

༡༡། །མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་བཞི་མངའ་སྒྲུབ་ཞེས་བྲ་བ་  
 བཞུགས། མོད་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྲོགས་པས། །འབྲུམ་ཕྱག་གཞུང་ལ་མགྱོན་པའི་དབང་འབྱོར་  
 ཞིང་། །སྒོ་གསལ་ཡོངས་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པའི། །ཁོ་བོས་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱལ། །ཞེས་མཆོད་ནས། ལས་སུ་བྲ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལས་སུ་བྲ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རབ་དབྱེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱུད་བཞི་མངའ་སྒྲུབ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་ལ། འདི་  
 ཡང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྲི་ཆང་བ་ཆེན་པོ་མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པ། ཁོ་  
 བོ་ཤྲུའི་བཙུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚུམ་བ་ཆེར་མི་ལྡན་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེགས་མ་མཆོན་ཅམ་དང་།  
 དད་པའི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པའི་རིན་ལྗན་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་  
 རས་བཙོན་ན་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྟན་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བཙོན་བྲ་  
 བྱེད་ལས་ལྡན་པའི་མཆོན་དོན་བཀོད་པ། དགོས་པ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོད་པ། དགོས་པ་གསུམ་ལྡན་ཁས་  
 ལེན་དམ་བཅའ་བཤད་པ། དགོས་པ་གསུམ་ལྡན་ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གང་  
 བཤད་པར་བྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ།  
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག དེ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་  
 བསྟུ་བའི་རྣམ་གཞག ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ། སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་དག་གི་རབ་དབྱེ་  
 རས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྟོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མ་མཆོད་ཚུལ་དངོས།  
 མཆོད་ཡུལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟུ་བ་ཏེ་བསྟན་པ། མཆོད་ནས་དམ་པའི་ལས་ལ་འབྲུག་པར་གདམས་  
 པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱུ་བརྟེན་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ཚུམ་  
 པའི་ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་  
 བཅོས་འདི་ཚུམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་སྦྱེན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནས་ཚུམ་མཐར་ཕྱིན་

བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་  
 བ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་ས་པའ་ཁྱོད་ལ་རྩ་བའི་སླ་མ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ལས། གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆན་ཁོ་ན་ལ་བྱག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ་རྩ་བའི་སླ་མ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆན་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱས་ལྟ་  
 ངན་པ་ལ་གནས་པའི་ཚོལ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད་པ་ལོག་སྐྱ་ཆར་གཙོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་  
 སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་  
 བའི་སླ་མ་དམ་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་  
 ལ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྐྱས། །ལྟ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་  
 མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རི་བཞེན་ལེགས་སྐྱབ་པ། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་  
 དང་། །ཅེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཁྱོད་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྱུན་  
 མེད་ཅིང་། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་མངའ་བའི་འགྲོ་བའི་སླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བྱག་འཆའ་  
 ནས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་སྒོམ་  
 གསུམ་འདི་རྩ་མ་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒྱུན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་  
 གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་ཁས་ལེན་  
 དམ་བཅའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་བྱ་འཆད་ཚུལ་དངོས། སྦྱོར་བ་ཕྱན་ཚོགས་གོ་  
 བདེའི་ཆོག་གིས་བཤད། བསམ་པ་ཕྱན་ཚོགས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ས་  
 སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འདི་རྩ་མ་པའོ། །འཆད་པ་ཡིན་ན། འཆད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་  
 བྱ་སུ་ཞིག་ལ་འཆད་ཅི་ན། དེ་འཆད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐྱབ་

བར་འདོད་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་  
 ལ། དད་ལྡན་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྟོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཞེས་  
 བ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། འོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་འདི་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན། ཆིག་  
 གི་སྒྱོར་བ་གང་གི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གོ་བདེ་བའི་སྟོན་ས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྡེ་བ་སྒྱོར་དམ་པོས་  
 ཆིག་གིས་བཅིངས་པའི་སྒྱོར་བ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། གོ་བདེ་བའི་དག་གི་སྟོན་ས་འཆད་པ་འཕ་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་འདི་གོ་བདེ་བའི་དག་  
 གིས་བཤད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཁས་མོངས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་སྤང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྡེ་ཡང་གི་  
 སྡེ་བ་སྒྱོར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། དོན་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ་གཤམ་ཆིག་གི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་  
 པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་སྡེ་བ་སྒྱོར་དམ་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་སྡེ་བ་སྒྱོར་ནི། །སྤྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་  
 བས། །ཆིག་གི་སྒྱོར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཀྱན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཤད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་  
 འཆད་པ་ལ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙྏམ་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་  
 དང་། སྤག་དོག་གི་སྟོན་ས་ཙྏམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པཎ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྡེ་བ་བྱ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་  
 ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙྏམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཁྲལ་བར་སྒྱོད་པའི་གང་ཟག་  
 རྣམས་ལ་མ་དད་པ་སྟེ། སྦྱང་རྗེའི་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཙྏམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་ནི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །མི་སྤྱེད་པ་ཡི་དད་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །འཁྲལ་བར་སྒྱོད་  
 ལ་བདག་མ་དད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཞི་བ་དགོས་པ་གསུམ་ལྡན་ལུས་གཙུག་བསྐྱུ་བ་ལ། འོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་  
 ཁྱོད་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་འདི་ཙྏམ་པ་ཡིན་ན། ཙྏམ་

ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདུལ་  
 པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱང་སྡོམ། རྒྱུད་  
 སྡེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་སྡོམ་དང་གསུམ་པོ་དེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་ཐོབ་  
 པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་  
 སེམས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཆོག་དེའི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེའི་  
 ལམ་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ། དེའི་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་  
 དག་མ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ན་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པ་པོ་འཆད་སྤྱི་  
 བ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཟུང་བདེ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 མཁས་པ་འབྲུག་སྟོ་ལས། འཆད་སྤྱི་བ་དང་གཟུང་བདེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ཙོད་བྲལ་བྱིས། །མཁས་  
 པ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལུས། །བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་འགོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་  
 འཆད་པ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་  
 གནད་རྣམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཆོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ལུས་མདོར་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཆོག་འབྲུ་རྩལ་ཅམ་ཅིག་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་ནས་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་པོ་བཤད་པ། བྱང་སྡོམ་མདོ་སྡེ་ནས་བཤད་པ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་པ་བཤད་པ། སྤྲུགས་སྡོམ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་གསུམ་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ད་ལམ་དང་པོ་གཉིས་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 བཞག་ནས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། དཀའ་གནས་  
 གིས་མཐའ་དབྱེད་ཟབ་མོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་གནད་ལ་འཁུལ་བ་དགག་པ། གྲོལ་བྱེད་  
 གི་ལམ་ལ་འཁུལ་བ་དགག་པ། ཡེ་ཤེས་བྱག་ཆེན་གྱི་འཁུལ་བ་དགག་པ། ཡན་ལག་ལྷ་བའི་འཁུལ་བ་དགག་  
 པ། རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་ཐབས་གྱི་འཁུལ་བ་དགག་པ། རོགས་འབྲེན་སྟོང་པའི་འཁུལ་བ་དགག་པ། མཐར་ཐུག་  
 འབྲས་བུའི་འཁུལ་བ་དགག་པ། གནས་སྐབས་ས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་འཁུལ་བ་དགག་པ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི།  
 བརྒྱུད་པ་འཆད་པ་ལ། ལམ་ལ་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 འཆད། བདུན་པ། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 འཆད། རྒྱག་པ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། ལྷ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་  
 སྐབས་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བཞི་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོགས་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ།  
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འཁུལ་དང་མ་འཁུལ་  
 མེད། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འཁུལ་བའི་སྟོན་བྱེད་ངོས་བཟུང་བ།  
 འཁུལ་བའི་སྟོན་བྱེད་འགོག་ཚུལ། ཞར་བྱུང་དབང་གི་དམ་ཆོག་ལ་འཁུལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་  
 ལ། རྟོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྲུགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་  
 བཤད་ན། ལྷ་མེད་རྟོན་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲུགས་ཏེ། ལྷ་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་  
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབད་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁྱོད་ལྷ་རྟུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཆེ་འདི།  
 འབྲིང་བར་དོ། ཐན་ཡང་སྟེ་བ་བྱི་མཐུ། སྟེ་བ་བདུན་ནས། སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྲུགས་ཏེ། ལྷ་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་  
 བ། སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་

རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབད་པས། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་སྤྱ་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། འདི་ཡི་ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཆེ། །སྤྱི་གསུམ་མི་བྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་ནམ་པར་རྒྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །བཙོན་པར་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་  
 འགྲུབ། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྡན་པས། །སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བར་དབང་  
 བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་བདུན་དག་ནས། །མ་སྒྲོམ་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་  
 ལྡན་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ནས་འགྲུབ། །ཞེས་པ་ནམས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་  
 བཞི་པོ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་ལེན། དེ་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་བཞི་པོ་དེ་  
 སྤང་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། རྟོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་བར་དུ་སྦྱོར་བརྒྱད་བཞིའི་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་  
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནམས་ལ་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་བལ་བ་སྟེ། ཆོ་  
 ག་འཁུགས་པར་མ་གྱུར་བ། རྟེན་སྦྲོབ་མ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིག་མཁུན་  
 པ། རྟེན་སྦྲོབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་རུས་པ་ཡིན་པ། མདོར་ན་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ནམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྩེ་ལྷུང་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཅིག་  
 བཙལ་ལ་དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཡང་། །སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་འཁུགས་པར་མ་གྱུར་བ། །བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིག་  
 མཁུན་ཅིང་། །སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་བཙལ་ལ་  
 དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། འོ་ན་སྦྱོར་བརྒྱད་བཞི་བར་མ་ཆད་པས།  
 སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པར་འགོ་བ་ཡིན་ན། སྦྱོར་བརྒྱད་བཞི་པོ་དེ་རྩེ་ལྷུང་ཞེ་ན། དེ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ།

མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་བ་ཆོམ་བ་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞི་གང་  
 ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་།  
 དེ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་དེས་སྟོད་ཀྱི་ངི་མ་རྣམས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྟོབ་  
 མའི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ངི་མ་རྣམས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་  
 བོ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་  
 བོར་འཛོག་ཅིང་། དེ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་  
 མ་བྱུང་བའི་བར་ཀྱི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་མོང་བ་  
 དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་  
 དབང་ཐོབ་ནས་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དབང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་བ་ཅིག་ལ་  
 འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་ལམ་དབང་ཐོབ་ནས། རབ་སྤྱན་བཞི། འབྲིང་  
 སྤུང་གསུམ། ཐ་ན་ཡང་སྤུང་གཉིས་མ་ཆག་པར་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་  
 ཞེས་འཛོག་ཅིང་། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་གོང་མ་ལ་མཆོམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེས་ཤིང་གནས་པ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རྒྱབ་པའི་ཆད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འོ་  
 ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་ཅིག་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་མཐའ་བཞི་དང་  
 ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐའ། ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་  
 མཐའ། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་གསང་སྤྲུགས་མཐའ་བཞི་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞི་ཡང་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་

གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐའ་  
 ཞེས་འདོགས། དེ་ལྟར་ཉམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཉིད་  
 གསུམ། གསང་དབང་གི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་  
 མཐའ་ཞེས་འདོགས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ། ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཞེས་འདོགས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་མཐའ་དང་པོ་  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་བདེ་  
 སྤོང་རྒྱ་ཆུང་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་བདེ་སྤོང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་  
 འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གདམས་ངག་གིས་སྐྱ་མ་ལོག་པ་དེ་གང་ལ་འདོགས་ཅེ་ན། འདིར་འགའ་  
 ཞིག་གདམས་ངག་གི་སྐྱ་མ་ལོག་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གདམས་ངག་གི་སར་ཁ་མ་ལོག་པ་ཞེས་  
 གསུང་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས། སྐྱ་མ་  
 བཅིངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཡིན་པས། གདམས་ངག་གི་སྐྱ་  
 མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ། གོ་རིམ་མ་ལོག་པའམ། སྤྱི་བཞིན་པ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དབྱིངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ དེས་ན་  
 གདམས་ངག་གི་སྐྱ་མ་ལོག་པ་དེ་ལའང་། བྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྗན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བར་ཆད་དོ་ཤེས་  
 པས་བདུད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ། ཉིང་རེ་འཛིན་དོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བ། སྒྲིན་ཡོན་ཏན་  
 དུ་སྒྲོང་ཤེས་པ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པ་སྟེ། བྱད་ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ལྗན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་  
 བྱིར། བཞི་པ་སོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆིམ་པ་ནི། ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་མ་སྐྱེས། དེ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་  
 པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ན། ཆོ་ག་



འབྲུག་པ་མ་གྲུང་པ་ལ་བྱང་ཆོས་རི་འབྲ་བ་ཅིག་ཆང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་དགོས་  
 ཏེ། ཞལ་དང་འབྲ་བའི་ཆོ་གའི་སྒོ་བརྒྱད། ལྷན་དང་འབྲ་བའི་ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ལྷན་དང་འབྲ་བའི་  
 ཆོ་གའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག། ཞབས་དང་འབྲ་བའི་ཆོ་གའི་ཆེང་ས་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷན་དུ་འགོ་བ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་  
 སྒོ་བ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོ་ག་ སའི་ཆོ་ག་ ལྷ་གོན་གྱི། བྱི་ཞིང་རྒྱན་བགས་པ། ལྷ་བ་ཅིང་མཆོད་པ། འབྲུག་ཅིང་  
 དབང་སྤང་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་  
 བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ། འབྲིང་དུས་བསྟེན། ཐ་མ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་པ། འབྲིང་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་རུས་པ་ཡིན་པ། ཐ་  
 ར་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཀས་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་དུས་བསྟེན་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ཅེའི་རབ་ལོ་  
 དྲུག་ འབྲིང་ལྷ་བ་དྲུག་ ཐ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། རབ་ལྷ་བ་དྲུག་  
 འབྲིང་ལ་ལྷ་བ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་ཞག་བདུན་དགོས་ཤིང་། གངས་བསྟེན་གྱི་རབ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྲུམ།  
 འཁོར་ལ་བཞི་ཁྲི། འབྲིང་གི་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་ཁྲི། འཁོར་ལ་བཞི་སྟོང་། ཐ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་སྟོང་། འཁོར་ལ་  
 བཞི་བརྒྱ་དགོས་ལ། དེས་ན་དུས་བསྟེན་དང་གངས་བསྟེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་གཉིས་པོ་དེས་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་  
 ཆོད་ཅིང་། འབྲིང་མན་ཆད་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གངས་བསྟེན་ལ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བརྟག་  
 གཉིས་བཀའ་འགྲེལ་དུ། དེ་མ་ཐི་ཚུ་ལ་བཞི་འབྲུམ་དང་། ཅུ་སྟགས་བཞུས་པ་ན་འབྲུམ་སྟག་ཅིག་དགོས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་དེ་རྣམས་ལས་ད་ལམ་འདིར་རྗེ་གྲགས་པའི་གསུང་དེ་ཆད་  
 མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྲུག་པའི་  
 ཆོས་བཅུ། དངོས་གཞི་ལ་སྒོ་བ་མའི་དབང་དྲུག་ སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་སྟེ་བཅུ། མཐར་ཉིན་ལ། རྗེས་  
 གནང་། ལུང་བསྟན། དབྲུགས་དབྲུང་། གཟེངས་བསྟོད་དང་བཞི་སྟེ་ཉིར་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་

རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟེན་པ་བྱ་བ། སའི་ཚོ་ག་ལ་ས་བརྟག་བ། སྤང་བ།  
 སྤང་བ། ས་བསྤང་བ། ས་བསྤང་བ་དང་ལྷ། ལྟ་གོན་ལ། སའི་ལྟ་མོ་ལྟ་གོན། ལྟ་ལྟ་གོན། ལྟ་ལྟ་གོན། ལྟ་ལྟ་གོན།  
 ལྟ་ལྟ་གོན་སྟེ་བཞི། གི་ཞིང་རྒྱན་པ་བཟམ་པ་ལ། གི་བ་ལ། གི་ག་གིས་གི་བ། ཚོན་གྱིས་གི་བ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གི་གིས་གི་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གི་གིས་གིས་བ་གཉིས་ཏེ། གི་བ་ལ་གསུམ། རྒྱན་བཟམ་ལ།  
 སྤྱབ་ལ། མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡང་ས་རྒྱན་  
 དང་། གནས་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞི་དེར་  
 ལྷུམ་ཕྱིས་སམ། བ་བྱུང་ལྟའི་བྱུག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། སྤང་དང་། འཕན་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། བདུན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱབ་ལ། ལྷ་བསྐྱེས་  
 ཀྱི་སྤྱབ་ལ། བཞི་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཆེང་ས་བཞི་ནི། ལྷུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་  
 དབང་། དབང་བཞི་པའི་ཆེང་ས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་གོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཚོ་ག་འབྲུག་ས་པར་མ་གྱུར་  
 ལ། ཞེས་པ་དང་། བ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་མི་ལུས་པར། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྱགས་སྒྲོམ་འདོད་ན། །ཁོར་བ་མེད་  
 པའི་དབང་བཞི་ཡོང་། །འབྲུལ་བ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་བྱུང་། སྟོན་བྱེད་དབང་  
 བཞི་པོ་དེ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དེས། རྟོན་སྟོན་མ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས་པ་ལྷ་བསྐྱིག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་ཡུལ་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱིག་ རང་གི་  
 རྟོན་འབྲེལ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐྱིག་ གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་ཅ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 དུ་སྐྱིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐྱིག་ མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཙོ་བོར་སྤང་བྱ་དང་  
 གཉིན་པོ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྤྱབས་དེར་སྐྱིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་  
 བཞི་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་ཕྱིའི་རྟོན་འབྲེལ། དེ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་སྟོར་བ་དེ་སྟོར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་  
 རྟོན་འབྲེལ་སྤྱབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ། རྟོན་མོངས་པ་ལྷ། སྤྱི་མཆོད་བཅུ་གཉིས། ཚིགས་

ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་གཞིའི་ནང་ཏེན་འབྲེལ། ནང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་དང་།  
 དགྲ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་ནང་ཏེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། ཏེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཆེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 སློབ་པའི་སླ་མ་ཅིག། རང་དང་ཉོགས་པ་མཉམ་པའི་མཆན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་ཅིག། རང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་  
 སློབ་མ་ཅིག། རང་ཉིད་གྱི་བར་ཆད་སེལ་རུས་པའི་ཆོས་སྤང་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་  
 ཆོམ་བྱ་ཅན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱི་ནང་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱེག་མཁུན་  
 ཅིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན་སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མ་མཐའ་ལྷ་གཙོ་  
 འཁོར་ལྔ་ཆང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱི་ནང་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱེག་མཁུན་ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཆོག་  
 ཟུར་གྱི། ཅིང་ཞེས་པའི་རུས་པས། དེ་ལྷ་བྱས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དེས། ཏེན་སློབ་མ་དེ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྔ་  
 པོ་དེ་སྐྱེག་པར་མ་ཟད། ཏེན་སློབ་མ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞི་ལ་  
 བཏེན་ནས། ཏེན་སློབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སློན་བྱེད་བུམ་དབང་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་ཙུ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་རུས། སློན་བྱེད་  
 གསང་དབང་ལ་བཏེན་ནས་ཙུ་ཡི་གེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་རུས། སློན་བྱེད་ཤེར་  
 དབང་ལ་བཏེན་ནས་ཁམས་བདུད་ཅི་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་རུས། སློན་བྱེད་དབང་  
 བཞི་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ལ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་པར་  
 རུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རུས་པ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན་དེ་  
 ལྷ་བྱའི་སློབ་མ་དེའི་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་རྒྱད་ཕྱེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་སླ་མ་དམ་པ་ཅིག་བཅའ་ཏེ། དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལེན་  
 པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སླ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྷ་བྱའི་དོ་རྩེ་སློབ་

དཔོན་དེས། སློབ་མ་དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་བསྐྱར་བ་ཚུ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་  
 སློབ་མ་དེ་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སོ་ཐར་དང་བྱང་སློམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད། དངོས་གཞི་བྱམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་  
 བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་སློམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སློམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་པ་ཚུ་ཅན། དགོས་པ་  
 ཡོད་དེ། གཞི་སློམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་  
 ཐུག་ས་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་སའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ། རྗེ་  
 རྗེ་འཇིན་པའི་ས་དགོ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་སྤྲུགས་  
 གླ་མེད་གྱི་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་དེ་ལ། སློན་བྱེད་བྱམ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེར་གྲངས་  
 དེས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གླ་མེད་གྱི་དབང་ལ་སློན་བྱེད་བྱམ་དབང་  
 ལ་སོགས་པ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་  
 ལ་བཞིར་གྲངས་དེས། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་  
 རྟེན་སློབ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། སྒྲུང་བྱའི་བྲི་མ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། དེ་  
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། ལམ་དེ་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་གི་ལྟ་བ་  
 དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོབ་པའི་བྱམ་མཐའ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། འདུལ་ཁ་  
 མའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། བར་དོའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། འགྲོས་བཞི་  
 ཐེམ་ཚུ་ལ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས། གནས་སྒྱུར་འབྲས་བྱེད་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་  
 པོ་བྱམ་སྟེ། དེ་ལ་བྱི་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ། བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་  
 མ། གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ། མཐར་ཐུག་ཚུས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དང་བཞིར་གྱངས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཕྱི་དུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། དུག་རྒྱ་རྩ་གཤི་དགྱིལ་  
 ལའོར། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་ལའོར། རྩ་ལི་གཤི་དགྱིལ་ལའོར། ཁམས་བདུད་རྩའི་དགྱིལ་ལའོར། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་རི་མ་  
 དང་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ། གཏུམ་མོ་ཅ་རྩ་ལིའི་  
 ལམ། དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལམ། རྩོམ་པ་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་དང་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཉིད་གསུམ། གསང་དབང་གི་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཤེར་དབང་གི་  
 ལྟ་བུ་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། དབང་བཞི་པའི་ལྟ་བུ་མས་སྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་  
 དེར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། སྒྲིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རང་བྱུང་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། སྒྲེལ་བཞི་རང་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་མི་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
 བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡས་བབ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ།  
 ལྟན་སྐྱེས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མས་སྟན་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། མས་སྟན་གྱི་དགའ་བ།  
 མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྟན་སྐྱེས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་  
 སྐྱོན་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བརྟགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་དང་།  
 རང་བྱུང་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྔ་མ་གཏོགས་པར་གྱུར་པའི་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད། གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤེར་དབང་

གི་བྱུ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་བ།     དབང་བཞི་པའི་སྐྱབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་བྱུ་སྟེ། བུམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ་དེ་ལ། སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བའི་འདའ་ཁ་མ། སྐྱུ་འཕོ་བའི་  
 འདའ་ཁ་མ། འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་འདའ་ཁ་མ། གསང་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ། འོད་གསལ་ནས་འཕོ་བའི་འདའ་ཁ་  
 མ། ཤེར་དབང་གི་དེ། རྣམ་འཆི་བའི་ཆེ་ན་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ། དབང་བཞི་པའི་འདའ་  
 ཁ་མ། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འཕོ་བའི་འདའ་ཁ་མ་དང་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་བྱུ་སྟེ། བུམ་  
 དབང་གི་བར་དོའི་གདམས་ངག་ སྐྱུ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ། གསང་  
 དབང་གི་སྐྱུ་བྱ་ལྔ་པོ་དེ་ཡི་གོ་ཞུ་ལི་དང་ཀླ་ལིར་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ། ཤེར་དབང་གི་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སུ་ཏེ་ག་གི་རྟོག་མ་ལྟར་བརྒྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ། དབང་བཞི་པའི་བར་དོའི་གདམས་ངག་རྒྱུད་ལྔ་  
 འབྲུག་གནས་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་སྟེ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ཚུལ་ལ་ཡང་  
 བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་ཐེམ་བ། ཡི་གའི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་རྒྱ་  
 དར་ཐེམ། ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེར་ཐེམ། རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་  
 ཐེམ་བ་དང་བཞིར་ངེས་ཀི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་གནས་གྱུར་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐྱེ། ཡི་གོ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེ། ཁམས་གནས་  
 གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གནས་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་བཞིར་  
 ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་སྤྲུགས་སྟོམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོམ་པ་  
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བུམ་དབང་རྫོགས་པའི་ཆེ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ། དེའི་  
 ཆེ་རིགས་དབྱུག་གི་སྤྲུགས་སྟོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེས་གཞུང་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྤུལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བཤད་ནས། ། ༥ །གཉིས་པ་དཀའ་གནས་ཀྱི་མཐའ་དབྱུད་ཟབ་མོ་སྐྱེ་མེད་པ་  
 འདི་ཉིད་བཤད་ན་གཉིས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གཞག་ བརྫོང་བྱ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་  
 བོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། གངས་ངེས། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡོ་ག་པ་སངས་

རྒྱུ་གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་བྱེད་བཞེད་དེ། དེ་ལ་ཕྱི་འདྲེ་དང་། བར་གི་རྒྱུ་སྡེ་གཉིས་སུ་  
 བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཕྱི་འདྲེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་  
 ལ་བར་གི་རྒྱུ་སྡེ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ཕྱི་འདྲེ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བར་གི་རྒྱུ་སྡེ་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་བ་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ནི། རྒྱུ་སྡེ་ལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། བྱ་སྐྱོད་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་  
 དང་གསུམ་དུ་བཞེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དེར་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་ལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་  
 པར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ལས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་དང་བྱ་དབྱེ་བས། །རྒྱུ་སྡེ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲེག་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་གསལ་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས། བྱ་དང་སྐྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་  
 དགེས་པ་རྡོ་རྗེ་པ་རྣམས། རྒྱུ་སྡེ་ལ་བཞེར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱུ། སྐྱོད་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་བཞེར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་  
 རྒྱུ། །བྱ་མེན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་  
 ལྟག་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད། པ་རྒྱུ་གསལ་བ་འདུས་པ་བ་རྣམས་རྒྱུ་སྡེ་ལ་ལྟར་  
 བཞེད་དེ། བྱ་སྐྱོད་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱུ། གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་གྱི་  
 ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅས་པ་ཅིག་དང་ལྟར་བཞེད་དོ། །མ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་  
 བ་རྣམས་རྒྱུ་སྡེ་ལ་དུག་དུ་བཞེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྟོག་པའི་རྒྱུ། བྱ་རྒྱུ། སྐྱོད་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་པའི་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་གསལ་མཐའི་རྒྱུ་དང་དུག་དུ་བཞེད་དེ། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལས།  
 རི་སྤྱོད་མདོ་བྱ་སྐྱོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསལ་མཐའི་དབྱེ་བ་ལས། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད། རྡོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ནི། རྒྱུ་  
 སྡེ་ལ་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། སྤར་གྱིས་དུག་པོའི་སྟོང་དུ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དང་བདུན་དུ་བཞེད་ཅིང་། བདུན་པ་

དེ་ནི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་མཚན་འགའ་ཞིག་དང་། བད་མ་གར་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བསྐྱ་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྒྲེའི་བསྐྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པ་དེའི་ཆེ་ན། བྱ་རྒྱུད། སྦྱོང་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིར་  
 འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་ལ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་དང་བདུན་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བཞི་པོ་དེར་རི་ལྟར་འདུ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྒྲེ་ལ་ལྟ་བུ་  
 བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ། བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ།  
 དེ་འདྲ་བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་སྒྲ་མེད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞིག གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་དེ་བྱུ་བ་སྟེ། དེ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
 རྒྱུད་སྒྲེ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི། མདོ་སྒྲེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་  
 པོ་དེ་ཡང་། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དང་པོ་དེ་བྱ་རྒྱུད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་  
 དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་བྱུ་བ་གཙོ་  
 བོར་བརྟོན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་  
 བཏགས་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་བྱུ་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་  
 ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་  
 སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲེ་ལ་བདུན་དུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། བྱ་སྦྱོང་  
 ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། མདོ་སྒྲེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བསྐྱ་ཚུལ་སྤར་བསྟན་ཅིང་།  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ནང་མཚན་འགའ་ཞིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་འདུ་ལ། དེ་ལས་



གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གང་རུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལྟ་དང་བྱུག་ལ་སོགས་པར་  
 བཞེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་གསང་བ་  
 འདུས་པ་དང་། འཁོར་སྡོམ་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་དེ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་  
 ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་པ་དེ་སྤོང་གིས་རྟོག་བཏགས་སམ། འྱོགས་བཤའ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་རང་རང་གི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའམ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་བཏགས་པ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་བྱུབ་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ། །སྲིད་པ་དགའ་འཇུག་དངོས་བྱུབ་མིན། །ཡང་ནི་སྲིད་མཐར་སྐྱེ་བར་འཇུག། །གང་གིས་མི་ཤེས་  
 གྱེ་རྗོད། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གྱེ་རྗོད་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལམ་ལ་འབད་བ་བྱས་ན།  
 དེ་དོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་སྒྲངས་ནས་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་གྱེ་རྗོད་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལས། རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་སྒོ་སྐྱབ་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། རྒྱུད་ཀྱན་འཆད་དུ་རུང་ཞིང་  
 ཉན་དུ་ཡང་རུང་རོ། །ཞེས་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།  
 རྒྱུད་སྡེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལོག་པར་  
 སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་  
 ངེས། འདོད་པ་ཁམས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཆན་ཉིད་བྱུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་  
 བཞི་ཡོད། དེ་དང་སྒོ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། མི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་  
 བ་བཞི་ཡོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། དུས་དེ་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་ཡོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཉོན་མོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་

དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ཆངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཙང་སྤྱོད་ཆོས་  
 སུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་རྒྱུ་དག་སྤངས། ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཁྲབ་འདུག་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་སྤངས།  
 འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ལྷན་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་  
 སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དག་སྤངས། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དུག་  
 གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དག་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲིག་  
 པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དག་སྤངས། འཕྲུལ་  
 དག་ལ་བ་རྣམས་ཁྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་དག་སྤངས། དག་ལ་ལྷན་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ལག་བཅངས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་  
 འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་དག་སྤངས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དབང་པོ་ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་ཉི་ལྷན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་བྱའི་སྤྱེ་བ་འག་ཞེག་ཏྲག་  
 མི་ཏྲག་གང་རུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན། དེ་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་བཞག་  
 ཉན་ཐོས་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཁ་ཆེ་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་གཟུང་བྱ་སྤྱོད་དོན་དང་། དེ་འཛིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེ་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞག་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གཟུང་བྱ་སྤྱོད་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་འཛིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེ་དང་སྒྲོ་མ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དག་སྤངས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་གཟུང་བྱ་སྤྱོད་དོན་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་

ཀ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཡང་། བ་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན། དེ་དང་སྟོ་མ་བྱུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟོ་མ་བྱུན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དེ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱབ་བཟམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་  
 དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་བྲིས་སྐྱབ་གང་རུང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུང་འདྲིན་དེ་གཉིས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་  
 སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ནས། ལྷ་གོགས་པོ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དངོས་བྱུང་ལེན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་དངས། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 གང་ཞིག་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་བྱི་དོན་མ་བྱུང་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་དེ་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་འདིས་ཀྱང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐར་གཤེགས་  
 གསོལ་མི་བྱེད་པའི་སྟོ་ནས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་  
 རྣམས་གཙང་སྒྲ་དང་དཀའ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་བྱ་རྒྱུད་གསུངས། རྗེ་རིགས་རྣམས་དཀའ་སྐྱབ་དང་། དཀའ་སྐྱད་བྲག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་རྒྱུད་གསུངས། རྒྱལ་རིགས་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད།  
 དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས། དམངས་རིགས་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཞུས་ཚུང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྗོགས་ལྷན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ། གསུམ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ། གཉིས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུམ་པ། ཚུད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲག་པ་དེ་

ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་རྒྱུ་། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་  
 བའི་རིང་དུ་སྒྲོང་རྒྱུ་། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་། དུག་གསུམ་ཅི་  
 རིགས་ལ་སྒྲོང་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའམ་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྣམས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་རྒྱུ་། སྒྲོང་རྒྱུ་། ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་བཞི།  
 དང་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད། སྤྱོད་བཤད། དབྱེ་བ། གཞུང་ཆོད་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་  
 བཞག་པ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཕམ་ཆོད་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱོད་བཤད་ནི། དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་དེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡོད་དེ། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་རྒྱུ་དེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 དབྱེ་ན། རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུ་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོ་ཆོག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་། གཙུག་  
 ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་། གཙུག་ཏོར་བེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།  
 དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུ་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོའི་རྒྱུ་། སྤྱན་རས་གཟིགས་སང་གེ་སྤྱིའི་  
 རྒྱུ་། སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་། ཆོད་པའི་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་ གསུམ་པ་རྗེ་རྗེའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རྗེ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ་། བྱ་ན་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་། བྱ་རྗེར་གཏུམ་པོའི་  
 རྒྱུ་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་ དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་དེ་ཕྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན། གཞན་བསྐྱའི་དང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དེ་ཕྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་མ་ཐོབ་  
 ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཕྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་

མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཉིས་པ་འདྲིག་རྟེན་པའི་  
 རིགས་གསུམ་ནི། རྟོན་བྱ་བཟང་པོའི་རྒྱུ། སྤྲ་ཆོན་གྱི་རྒྱུ། འདྲིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི།  
 དང་པོ་ནི། རྟོན་བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིག་གཉིས་པ་ནི། མེ་འགལ་ལའི་གཟུངས་ལྟ་བུ། གསུམ་  
 པ་ནི། དབུགས་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིག་གོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།  
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ། དབུང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུ། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བསྐྱོང་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བཞག་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་འདྲིག་པ་དེ་ལ། སྤོམ་གསུམ་ལས། ལེགས་པར་བྱུང་བ་  
 ཡན་ཆད་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབྱང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན། གསང་  
 སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ། རིགས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ། གཟུངས་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐབས་ཡབ་གཙུ་  
 བོར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ནམས་གསང་སྤྱུགས་སུ་འདུ། ཤེས་རབ་མ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ནམས་རིགས་  
 སྤྱུགས་སུ་འདུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ནམས་གཟུངས་སྤྱུགས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་གཞུང་ཆད་ནི། བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་སྟོང་ཐག་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀྱན་ལས་  
 བཏུས་པ་ལས། རྟོག་པའི་རྒྱུ་ནི་སྟོང་ཐག་བཞིའོ། །བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་སྟོང་ཐག་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྲ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་  
 ལེན་པ་གཙུ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་སྤྱེ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དེ། སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྲ་བཤད་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རང་ནས། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གཙུ་བོར་སྟོན་པས་ན། སྤྱོད་རྒྱུ་ཅེས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་  
 གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་མཐ། ཡང་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྲང་མཛོན་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིག་གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་མ་འགྱུར་

བས་ངོས་འཛིན་མེད། གསུམ་དེའི་རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། སྤྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་  
 འཛིན། འོ་ན་དང་པོ་དེ་སྟོན་པ་གང་གིས་ཡུལ་གང་དུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་བ་པོ་ནི་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་  
 པོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་པ་རྣམས་སྤངས་གངས་ཅན་འཆོ་ཞེས་པ་དེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་ལམ་གནས་ནི་གཞི་དང་  
 སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་རྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱུད་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཐམ་པ་ཕྱི་འཁྱུགས་རིས་  
 བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ། དེ་འབྲས་སྟོང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ་སྟོང་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལྷགས་རིས་  
 བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཞེས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་  
 སྤྱག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་འབྲས་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ལ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་དང་པོ་ཞེས་  
 འཛིན། དེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ལ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཞེས་འཛིན། དེ་བྱེ་བ་  
 སྤྱག་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་རབ་འབྲམས་ཞེས་འཛིན། དེ་འབྲས་བྱེ་བ་སྤྱག་  
 བརྒྱ་ལ། .....ཕྱི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱོར་ཅིག གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 བཞེད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གཞུང་ཆད་ནི་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་  
 ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ་སྦྱོན་བྲངས། དེ་ལ་སྤྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲོམ་དངོས་  
 སྤྱབ་ལེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་སྤྱོད་བཞེད་ནི། ཕྱི་ལུས་ངག་དང་ནང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་ན་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དེ་བྱེ་ན། ཅ་རྒྱུད། བཞེད་  
 རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཅ་རྒྱུད་  
 ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་ཤོད་ན། །བཞེད་དང་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དེ་བྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་འཛོག་ཅིང། དེ་ལ་ཡང་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། དུམ་བུ་དང་  
 པོ་རྩེ་རྩེ་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད། དེ་གསུམ་པ་འགྲོ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད།  
 དེ་བཞི་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འཛོག་གསུམ་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནི། ངན་པོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གོ། །བཞི་པ་གཞུང་ཆད་ནི། དུག་བརྒྱ་  
 ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། བྱད་ཆོས་དང་བཞི། དང་  
 པོ་ནི། དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་  
 པར་བཞག་པ་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་  
 པས་ན། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད།  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པ་རྣམ་འབྱོར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། །ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད།  
 གཉི་ཐུག་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་སྒྲ་འཕྲུལ་བུ་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་  
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་དེ་ལ་  
 ཡང་། ཙ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩེ་རྩེ་ཐེང་བའི་རྒྱུད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད།  
 རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཞུས་རྒྱུད། རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱུད་དང་  
 ལྟ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནག་པོའི་  
 རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་དང་། ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་དེ་བུ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་གོང་བོད་དུ་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་དེ་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་གདོང་འཛིགས་གསུམ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས། སྒྲ་ནག་གི་རྒྱད། གདོང་བྱུག་གི་རྒྱད། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ། བདེ་མཆོག་  
 མ་རྟུ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱད་དང་། བཤད་བརྒྱད་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱད་  
 རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་  
 ཞིང་། དེང་སང་མཁའ་སྟོན་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཡུལ་ན་ནི་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེ་མུང་བས་མི་མཁོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་བྱ་  
 ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་གི་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ཅེས་པ་འདི་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་  
 རྒྱད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཉེ་བུ་ཀ་མངོན་བྱང་ངམ། ཐག་འབྲུང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱད། བདེ་མཆོག་སྟོན་  
 བྱང་། བག་མོ་མངོན་བྱང་གི་རྒྱད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྟོན་གྱི་རྒྱད། སྐྱུ་ཤིའི་  
 རྒྱད། མོས་སྟོན་སྒྲ་མའི་རྒྱད། ཨ་ཟླ་རྟ་ནའི་རྒྱད། རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི། ལ་སྟོར་གྱི་རྒྱད་དང་དགུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་དང་།  
 ཟབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ལྟ་བུ་ལ་  
 འཛོག་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་དུ་ཡོད་ན། འོ་ན་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འདི། ཡུལ་གང་དུ། སྟོན་པ་གང་གིས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསུངས་ཞེ་  
 བ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་འདི་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་ན།  
 དཔལ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། བྱང་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལོ་གོ་དགུ་ལོན་པ།  
 རྒྱལ་ཕྱན་གོ་བྱུག་དང་བཅས་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་སྟོང་  
 སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་གཉིས་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བྱུག་བརྒྱ་ཅམ་ནས།



རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། མེ་ཏོག་ཐེང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱི་སྒྲོན་ནས། དེའི་ཙ་རྒྱུད་  
 དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་བརྟམ་ཏེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཞེས་པ། ལེའུ་ལྷ་པ་སྒྲོ་ག་སྟོང་སུམ་ཅུ་ལྟ་  
 པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་ལྷ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ། རང་ལ། དབང་ལ། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལེའུ། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ལེའུ་དང་ལྡོ། །དེའི་སྤྱི་མ་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ། འགྲེལ་ཆེན་ཏི་  
 མེད་འོད་མཛད་དོ། །འགྲེལ་ཞིག་བསྐྱུས་རྒྱུད་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱུས་རྒྱུད་དེས་  
 ཙ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཆོག་སྒྲ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་རུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་རང་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་བསྐྱུས་  
 རྒྱུད་ལ། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་བད་དཀར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་  
 དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་  
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ས་ག་རྩེ་བ་ལ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་ནག་པ་རྩེ་བ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བཞེད། དུས་ཞབས་པ་  
 སོགས་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་དགག་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
 དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་ལུགས་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དུས་  
 འཁོར་རང་གི་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་དང་། ལོ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དུས་འཁོར་རང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བར་པ་  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི་རྗེས་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཆོད་  
 རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། དང་པོར་གཙོ་ཆེར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པས་བྱ་རྟོག་ཕྱང་པོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་

ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟུ། །དེ་བཞིན་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ན། ལོ་རྒྱུད་རི་ལྟར་ཡིན། དེ་དང་  
 འགལ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་མཆོན་ཅམ་བཞེད་ན། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། །ཤུག་འཛིན་ཆོག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱས་ཏེ། །པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་རྣམས་སེར་སྤྱི་གྲོང་བྱེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ།  
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་འཕགས་སྤྱེས་པོ་དང་། །དེའི་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་བསྐྱལ་ཏེ་སེར་སྤྱི་  
 གྲོང་བྱེད་བཅོམ་དུ་ཡོང་། །དེ་ཡོང་བ་ཐོས་ནས་ཤུག་འཛིན་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། །པར་དབྱུག་པ་སོགས་རྟེན་འཛོག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། །མཆོན་  
 བསྟན་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅའ་སྤྲིགས་བྱས་པ་ལས།  
 དམག་དབྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་འཛིན་ཆོག་ཏུ་མང་བ་བསད། །དེའི་ཆེ་ཤུག་ཤུག་ཀྱི་ཞེས་པའི་སྤྱལ་པའི་  
 གང་ཟག་དེས། །པར་འབྲུགས་ཏེ་མི་མང་པོ་བསད། །དེ་ནས་དམག་ཕྱིར་ལོག་ཟིན་ནས། །ཤུག་འཛིན་ཆོག་སྟག་  
 མ་རྣམས་འདུས་ནས། །ཤུག་ཤུག་ཀྱི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། །ཞེས་གནས་དབྱང་  
 བྱས་པས། །ཤུག་ཤུག་ཀྱིས་བྱང་ཤུག་ལྟ་ལར་བྱོན་ཞིང་། །དེའི་སྤྲས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ལྷགས་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཡོད་དེ། །རྒྱལ་པོ་སྤྲ་བ་བཟང་  
 པོ་དེའི་དབྱང་ལོ་གོ་དབྱ་བཞེས་པའི་དུས་སྟུ། །སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལྷས་པ་གང་  
 ཞེག་ཤུག་ཤུག་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་བ་བཟང་པོའི་ཡབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སྟུ་ཤུག་ལྟ་ལར་བྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། །དེས་དེ་ལྷས་ཏེ། །དེས་  
 དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་བྱང་ཤུག་ལྟ་ལར་གདན་ཡོང་བྱངས་ཤིང་འགྲེལ་པ་ཡང་བརྩམས་ལ། །དེའི་ཕྱི་ལོ་དེས་བྱང་  
 ཤུག་ལྟ་ལར་དུས་འཁོར་གྱིས་སྟོས་སྤངས་ཀྱང་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ཞབས་པའི་ལྷགས་དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། །དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞེག་སྟོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ལོ་བཅུ་དགུའི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མ་  
 འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་གཤམ། ཅ་  
 ལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་  
 གཞན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལོ་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༥ །།གཉིས་པ་ཟབ་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཤེ་རྟེ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་  
 མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ། ཅ་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་འབྱུང་ཐག་བདུན་པ་ཞེས་པ་ཅིག་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པ་དེ་  
 ལ་འཛོག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལེ་ཏུ་སྟོང་སུམ་ཅུ་པ། བརྟག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། སྟོ་ཀ་འབྱུང་ཐག་ལྷ་པ་  
 འདི་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གུར་ལས། སྟོང་ཐག་སུམ་ཅུའི་གྲངས་ཀྱི་ནི། འབྱུང་ཐག་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལེ་ཏུ་ཉེར་གསུམ་པ། སྟོ་ཀ་བདུན་བཅུ་ཉི་ཤུ་པ་བརྟག་པ་  
 གཉིས་པ་འདི་ལ་འཛོག་གོ། འོ་ན་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནམ།  
 རྒྱུད་ལོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བམ་ཐིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་དེ་ལ་  
 བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པ། བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ། བརྟག་པ་དགུ་པ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བརྟག་པ་རང་གི་མཐུག་ཏུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རོ་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་  
 བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཐག་ལྷ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་  
 གྲང་བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟེ་གུར་ལས། རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་སྟོན་བྱང་ཚུབ། བརྟག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྟེ། སྐྱུ་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འོ། ཞེས་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པའི་བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་མཛོན་  
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་བརྟག་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག། བརྟག་གཉིས་འདིར་ཡང་

བརྟག་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ། རིམ་བཞིན་མིང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྒྲེང་གཞི་  
 ཡང་དང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བརྟག་གཉིས་རང་གི་བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། བོང་  
 དུ་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་པར། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་མདོ་དུ་བསྟུ། །ཞེས་དང་། བོང་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚྭ་གི་རིམ་  
 པས། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་སེལ་བོང་མ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེང་གཞི་ལ་ཡང་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། སྒྲེང་གཞི་བར་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟག་པའི་མིང་ཅིག་པ་ཙམ་  
 ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་འདིར་ཡང་། ལེན་བཞི་པ་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་ཆར་ལ་དབང་ལེ་ཞེས་  
 བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ཅ་  
 རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྟག་ལྷ་པ་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 བརྟག་པ་སོ་ཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྒྱར་ལས། རྗེ་རྗེས་པོ་མདོན་བྱང་  
 ཚུལ། །བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ནི་གསུམ་  
 ཅུ་པར་ཡང་བཤད། །ཅེས་བརྟག་པ་དང་པོ་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་བཤད་ནས། བརྟག་པ་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་  
 གཉིས་པ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ལ། མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱད། །དག་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་བསྟུས་  
 པ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་འོ། །ཞེས་སོ་གཅིག་པ་ལ་མཁའ་འགོའི་རྒྱད་  
 དང་། སོ་གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱད་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོ་དེ་རྒྱལ་བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་  
 ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། གཙོ་བོར་སྟེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་བདག་མེད་མས་མཁའ་འགོ་  
 མའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་བྱད་མེད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བརྟག་པ་གཉིས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་། བརྟག་པ་དང་པོ་དེ་གཙོ་བོར་སྟེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་གཙོ་བོར་  
 བྱད་མེད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་རྒྱར་ལས། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནལ་འགྱོར་  
 རྒྱད། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཕྱི་མ་ནལ་འགྱོར་མ་ཡི་རྒྱད། །དེ་ནི་བྱད་མེད་གཟུང་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱད་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་དང་། ཐུན་

མོང་བའི་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཀ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་པ་དོན་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོག་གཉིས་  
 པ་ནི། ལྷོ་ཀ་གཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ། སྤ་བྱ་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོག་ འོ་ན་དང་པོ་དེ་ལ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུ་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་རྒྱུ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། དོན་རྒྱུ་དེས་ཅ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་  
 གཉིས་ཁོ་ནའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱུ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་དེའི་ཐུན་  
 མོང་བའི་བཤད་རྒྱུ་ཞེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱུ་ལྷ་བྱ་དེས། བོད་འདིར་ཡང་རྒྱུ་སྤེ་བཅུ་  
 རྟག་གམ་བཅུ་བདུན་ཅུ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་སོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུ་སྤེ་འབྲུམ་ཐག་སོ་རྟག་ཅུ་གྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
 བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་ནི། རྟག་ཆེན་ཐེག་ལའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་  
 པོའི་རྒྱུ་དང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་ བཞི་པ་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་ལ། པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་  
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཅ་རྒྱུ་དང་བཤད་རྒྱུ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། རྒྱ་རྒྱུ། ཐབས་རྒྱུ།  
 འབྲས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྫོང་བྱེད་སྟངས་གཞི་མི་འདྲ་བའི་  
 ཁྱད་པར། བརྫོང་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཞུ་བ་པོ་འཇུག་ གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་  
 ལ། དེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བྱེད་སྟངས་གཞི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདི་རྟེན་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ན།  
 ཞེས་སོགས་སྟངས་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་འཛོག་དངས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུ་དང་། གསང་བ་མཆོག་གི་  
 དགེས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཐོག་དངས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པོ་དམ་ཆོག་དོན་རྒྱུ་གསང་བའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འདི་རྟེན་ལ་སོགས་གང་གསུང་  
 པ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་དུ། །གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། །ཐབས་ཅད་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་

བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་  
 གསུམ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་རྒྱད་དང་།  
 རྫོགས་རིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་རྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་  
 ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་  
 པའི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད། །རྫོགས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱད་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རགས་པ་ཕྱང་ཁམས་རྣམས་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་  
 རྒྱད་དང་། སྤ་བ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་  
 རྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལས། མདོར་ན་ཕྱང་ལོ་ལྔ་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེ་  
 མཆོག་ལས། འདི་དག་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཅ་གཟུགས་མངོས་པའི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་དང་།  
 བརྟག་གཉིས་ལས། གཟུགས་ཕྱང་རྫོ་རྫོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་དང་།  
 ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐབས་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་རྒྱད་དང་། །ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་ལ་པ་རྒྱད་དང་། དེ་  
 གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཀླུ་མས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་  
 སྤག་ལྔ་པ་ལས། གང་དུ་ཐབས་ནི་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡི་རྒྱད། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་ནི་རྣམ་  
 པར་སྟོན་པས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞུ་བ་པོ་འཇགས་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གྱི་ཞུ་བ་

བོའམ་གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་སྐྱེས་པས་བྱས་ཤིང་། སྐྱེས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ནམས་ལ་པ་རྒྱད་དང་། བྱ་མེད་ཀྱིས་ལྷས་ཤིང་། བྱད་མེད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་ནམས་ལ་མ་རྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱད་ནམས་ལ་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས། སྐྱེས་པ་ནམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ནི་རྒྱད་ཅེས་བྲ། །བཅུན་མོ་ནམས་ནི་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྒྱད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱད་གཉིས་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱད་འདི་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་མ་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཀྱེ་  
 རྡོ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞུང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་ཀྱེ་རྡོར་ཀྱི་རྒྱད་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱེ་རྡོར་རང་  
 དང་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱེ་རྡོར་རང་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་  
 ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཙ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། ཙ་རྒྱད་  
 དང་། བཤད་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་བཤད་པ་དང་། བཤད་རྒྱད་དུ་རྗེ་ལྷར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་བཤད་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱུང་ཞིང་། བཤད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱད་དེ་ལ། ཙ་  
 རྒྱད་དུ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཙ་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་གསུངས་པ་  
 གཙོ་ཆེ་གསུངས་ཀྱང་བཟླས་པར་བྱའོ། །བཤད་རྒྱད་ནི། ཙ་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱུང་ཞིང་། མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་  
 ཅིག་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟོན་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་བཤད་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་མ་ཆང་བ་  
 ཁ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་བ་ཅིག་ རྒྱས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་བ་ཅིག་ ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
 ཅིག་ བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་བ་ཅིག་ ཆ་མ་ཐུན་དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་དེར་འགྲོ་བ་ཅིག་ ཆིག་དོན་

རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་དང་རྒྱག་ཡོད་པའི་དང་པོར་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱུད་  
 འདིར། གང་ཞིག་དབང་གིས་རབ་སྤེལ་བར། །རང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཆོ་གས་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་།  
 རྗེའི་བྱིན་བརྒྱབས་འདིས། །རིགས་ནི་ལྷ་དང་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དབང་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཆོན་ཅམ་བསྟན་པ་རྣམས། རྗེ་རྗེ་གྲུར་དུ། དབང་གི་དབྱེ་བ་གངས་ངེས་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདིར། གསལ་པོར་མི་བཞུགས་པ་རྣམས། རྗེ་རྗེ་གྲུར་དང་། སུམ་ཁའི་རྒྱུད་གཉིས་ནས།  
 ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱུད་འདིར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ། རྗེ་རྗེ་གྲུར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་བཞེ་བ་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་  
 པའི་རྒྱུད་འདིར། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་དང་། རྗེ་རྗེ་  
 གྲུར་ལས། དེ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ལྷ་པ་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱུད་འདིར་བདག་  
 མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་མདོག་དང་། ཕྱག་མཆོན་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བར་རྗེ་རྗེ་གྲུར་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་རྒྱག་པ་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་འདིར། ཅ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། མི་  
 བྱེད་མ་དང་། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ། སུམ་ཁ་ལས། ཅའི་ངོ་བོ་གནས་ཚུལ། བྱེད་པ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་  
 ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྒྱུད་སྤེལ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་སྤེལ་བའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་  
 བརྗོད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་བཤད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་



དང་། ཉམས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དང་དོ་བོ་ཅིག རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་ནི། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། གསལ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་ཆུང་  
 པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ལ་འཛོག་གོ། འོན་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་དང་འབྲུག་ན་ལུས་  
 པ་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ། དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད། ཅེས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་ལས།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་མས་བསྐྱེད་ལས། དེ་ཉིད་གསལ་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། ཅེས་པ་དང་། སྐུ་ཁྲ་ལས། རྣམ་མཁའ་རིམ་སྤྱོད་མི་འཛོག་པ། རྣམ་མཁའ་རིམ་སྤྱོད་སེམས་དེ་  
 སྤྱོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་ནི། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ས་བཅུ་གསུམ་  
 པའི་ཕྱེད་འོག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཛོག་གོ། དེ་རྣམས་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་  
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ལུས་པ་དེ། མ་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤྱོན་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཆུ་ལུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་ན་ཐབས། དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད།  
 ཅེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐུ་ཁྲ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་སྤོབ་དཔོན་དང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་  
 རིག གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སོ་ནི། གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱེ་མ་རབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་  
 སྐྱང་། ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནི་རབ་འབབ་དང་། མར་མའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅིངས་  
 ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་འབྲས་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་  
 ལུས་པ་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱོན་པ་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལོ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་  
 བ། འབྲས་བྱ་དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། རང་བཞིན་  
 དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། རྒྱུན་གྱི་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་

གསུམ་གྱི་ཀླུ་གཞུག་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་གསུམ་དགེས་པ་དོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་ན། གྲེད་རྩེ་ལ་  
 ཡང་འབྲས་བུའི་གྲེད་རྩེ་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཚུགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་ལ་འབྲས་བུའི་གྲེད་རྩེ་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལམ་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་གྲེད་རྩེ་ཞེས་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལ། རྒྱུའི་གྲེད་རྩེ་ཞེས་དང་། དེ་  
 ཀླུ་སྤྱོད་བྱུང་སྟེན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀླུ་སྤྱོད་ལ། གཞུང་གི་གྲེད་རྩེ་ཞེས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་དེ་ཀླུ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས། འབྲས་བུའི་གྲེད་རྩེ་དེ་གྲེད་རྩེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཀླུ་སྤྱོད་དེ་  
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་བསོད་ཅེའི་རྒྱུད་སྤྱིར་ཀླུ་གཞུག་ལས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་  
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ཚུགས་པ་གྲེད་རྩེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་  
 ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་ལ་ཡང་། གྲེད་རྩེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། རྩོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེད་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །སྤྱོད་བྱེད་དོན་སྤྱོད་བ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྤྱོད་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཀླུ་གཞུག་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་རྒྱུད། རྩོད་རྒྱུད། ཀླུ་  
 འཕྱོར་རྒྱུད། ཀླུ་འཕྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཀླུ་གཞུག་གོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་  
 ཀླུ་གཞུག་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཀླུ་གཞུག་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོན་སྤྱོད་པོན་གྱི་ཀླུ་གཞུག གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་པའི་ཀླུ་གཞུག གང་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཀླུ་གཞུག རྩེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་པའི་ཀླུ་གཞུག གང་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་  
 ཀླུ་གཞུག དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཀླུ་གཞུག་གོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏང་། བྱང་  
 ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ། དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན་པ། དེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ། ཉེན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 སྤྱིག་མཁུན་པ་ཡིན་པ། སྤྱོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བྱས་པ་

དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུ་གི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 ལ་བྱ་རྒྱུ་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མེད་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྟོན་གཉིས་གི་དབང་  
 བསྐྱར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ཅེའི་དབང་བཙུ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་དུག་པོ་འདི་དག་  
 ཐོབ་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་གི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཉན་དུ་རུང་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་བཤད་  
 དུ་མི་རུང་ཡང་། བྱ་སྟོན་གཉིས་བཤད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཁྱད་  
 ཚེས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱུ་གི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་  
 སྟོམ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བར་ལའང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། མཁས་པ་སྟོབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་  
 གམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ཟུང་དུ་མ་གྱུར་སྟོབ་མ་གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གང་དུ་  
 བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གི། སྤྱལ་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་གི་རྩལ་ཚོན་གི། རས་  
 གིས། ལུས་དགྲིལ་སོགས་དུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། རོས་འཛིན་འོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །བཞི་པ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་  
 ག་འཛོག་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། རྣམ་དབྱུང་དང་པོ་ས་གཞི་གཟུང་། །གཉིས་པ་སྟོག་  
 གནས་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འདུག་པ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གི། རུབ་དང་པོ་ལ་སའི་ཚོ་  
 ག། །གཉིས་པ་ལ་སྟོག་གི་ཚོ་ག། གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྷ་པ་གང་བསྐྱར་བའི་དབང་དེ་ལ། སྐས་བརྗོད་རིགས་གི་སྟོན་ས་ཕྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་དབང་། རིག་སྒྲགས་བརྒྲས་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་། རུབ་བརྒྱ་བསྐྱར་གསུམ་གི་དབང་། བརྒྱ་ཤིས་རྩས་  
 བརྒྱུད་པའི་དབང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞི་ལ་དངོས་བརྟགས་འབྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་  
 དེ་སྟོན་བྱེད་གི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་  
 ཉེན་གི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་  
 བཞི། །སྟོབ་དཔོན་གོ་འཕང་རབ་སྐབ་ཕྱིར། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །རིག་སྒྲགས་རབ་ཏུ་སྐབ་

བ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་བཤད་བ་ཡིན། །བགེགས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་རབ་  
 ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འཕྲོར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་ག་རྒྱས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུའི་དབང་དང་།  
 ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་  
 དག །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 བྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་། དེའི་  
 བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་། དེའི་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དང་།  
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དྲུག་པ་དེའི་སྒོ་ནས་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། བྱ་རྒྱད་རང་རྒྱུ་ལ། སྐབས་  
 འགྲོའི་སྒོ་ནས་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྒོ་ནས་བ་ཙམ་ཞིག་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རིགས་ལྗེའི་  
 སྒོ་ནས་གཟུང་དང་། རིགས་ལྗེའི་སྒོ་ནས་བ་ནི་མ་བཤད་དེ། སྐབས་དེར་རྗེ་རྗེས་བ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་སྒོ་བ་  
 མའི་དབང་གི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་རིགས་ལྗེར་བསྐྱུ་ཚུ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རིགས་ལྗེར་བསྐྱུ་ཚུ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་  
 ཡང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྗེར་བསྐྱུས་པ་མེད། །སྟོང་རྒྱད་ལ་ནི་རིགས་ལྗེ་ཡི། །དོན་བྱུ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་  
 མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བ་ཐོབ་ཚུ་ལ་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་རྒྱན་  
 བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བ་ཅིག ཕྱི་ནང་གི་མེས་ས་དཔའི་□ ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་□ རིག་  
 ལྡན་སྐབས་ལུང་གི་□ ཚུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་□ ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བ་  
 དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བ་དེ་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དང་ཅོད་  
 པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་དེ་རྗེས་པར་ཐོབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྗེས་པར་དང་།  
 དེའི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་བྱ་རྒྱད་ལ་སྐབས་སྒོ་མེད་དམ་མཉམ་ན།  
 བྱ་སྟོང་གཉིས་ལ་རིགས་ལྗེའི་སྐབས་སྒོ་མེད་ཀྱང་། སྐྱིར་སྐབས་སྒོ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོང་ཀྱི་སྐབས་

སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གནད་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་  
 བྱས། མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱ་བཟུམ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེ་ལ།  
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱད་དུ་  
 བྲི། །བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 མཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མེར་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱར་གནས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱ་མཐར་  
 ཐར་པ་སྟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དེའི་དབང་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེ་  
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དེ་ལ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱད་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་པ་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། དེས་པར་དེའི་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་  
 དང་སྤྱི་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱད་  
 ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དབང་དེ་ལ་སྟོབ་མའི་  
 གངས་དེས་གཅིག་ནས་བརྩའི་བར་ཅི་རིགས་པས་ཆོག་གིས། གངས་ཁ་ཡར་བ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དེ།  
 རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། དཔལ་ལ་ཡི་རབ་བརྟན་པ་ནི། །བརྩ་འམ་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་ལ། །གཅིག་  
 གཉིས་བཞི་ལས་ལྷག་ཀྱང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཆོག་ལྷག་པ་ལས།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པའི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་ནི་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱི་ཆད་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་མར་འོས་པའི་དབང་དེ་ལ། སྟོབ་མའི་གངས་དེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།

འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྤྱི་མཆོག་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་བར་ཡིད་དམ་  
 བཅས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།  
 བཞེ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་གོང་དང་འབྲེལ། ལྷ་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་དབང་དེ་ལ་ལྷ་པ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱ། ཅོད་པན། རྟོ་རྩེ། བྱིལ་བྱ། མིང་གི་དབང་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་ལས། རྩེ་  
 དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དང་། རྟོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་མིང་གི་དབང་། རྩོད་པའི་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་ལྷ་རུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གོན་ནས་རྒྱན་  
 བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་སྡོམ་ནས། རིག་སྒྲགས་བརྒྱས་ལུང་གི་བར་གྱི་སྒྲགས་སྡོམ་ལྷ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་  
 བོ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མདུན་དུ་རས་བྲིས་བཀྲམ། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས་ཏེ་གྲོགས་པོ་ལྷ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། སྡོམ་གསུམ་ལས། རྩོད་པའི་རྒྱད་དུ་བྲིས་སྐྱུ་དང་། རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྡོམ་ནས། གྲོགས་པོ་ལྷ་  
 བྱའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གོང་དང་  
 འབྲེལ། གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དེའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་  
 སོགས་པ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆོས་ལྷ་  
 ཆང་དགོས་པ་གོང་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་སློབ་མ་དེ་ལ། ཆོས་མི་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་དང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་  
 གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དེ་ལ་ནི། འཇུག་པ་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གངས་ངེས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་  
 པ་མི་འཛིན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་དད་མེད་ལ། །འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིན་བྱ་ཡིས། །རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་པ་ལ་  
 བློ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བརྟུན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་  
 བྱེད་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རུས་པ་ཡིན་པ། དེའང་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བར་གང་རུང་ཡིན་  
 པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པའི། །སློབ་མ་ལ་ནི་གྲངས་ངེས་ཡོད། །ཅེས་  
 པ་ཅིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ང་དང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། །འཇམ་  
 དཔལ་ཅུ་བའི་རྟོག་པ་དང་། །ཆོ་ག་བསྐྱེད་དང་མཆོག་བཞད་ལས། །མཁས་པས་ཆོ་ག་གང་བཞད་  
 པ། །དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་གོང་  
 དང་འབྲེལ། །ལྷ་པ་གང་བསྐྱེད་བའི་དབང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྟོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་སློབ་  
 མའི་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་མི་སྟོན་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ནི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་པ་འཛོག་པའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་  
 གཉིས་ལ་རྟོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་དང་དུག་ལ་སོགས་པར་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བཞད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་  
 བཞགས། རིགས་ལྟའི་སྒྲོམ་བཟུང་། ཕྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི། དངོས་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་  
 རྟོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་  
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོན་  
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུད་ལྟེན། མདུན་དུ་རས་བྱིས་བཀྲམ། ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་

ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་ཕྱི་རོལ་  
 ལ། །དམིགས་པ་ཡི་རྒྱུན་ཅམ་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་སྤྱན་  
 བྲངས་ནས། །རི་སྤྱིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ།  
 ནལ་འབྱོར། རེས་སུ་ནལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར། ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་  
 པ་གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྤགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གཞག  
 གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག སྦྱོང་བ་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་  
 བའི་ཚུལ། དེ་རྒྱ་བ་སྦྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྩོམ་པ་དཔོན། གང་  
 བསྐྱར་བའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་དེ་ལ་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྱལ་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར། ཉིང་རེ་འཛིན་□ རྩལ་ཆོན་གྱི་□ རས་བྲིས་ཀྱི་□ ལུས་དགྲིལ་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན་གཟུང་ན། དང་པོ་དེ་ནི། རྩོམ་པ་འཆང་གི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་སུ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ནི།  
 རྩོམ་པ་པོ་རྩོམ་པ་པོ་ལ་བཞག་མེད་མས་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་བེམས་པ་ལ། བདག་མེད་ལྟ་  
 མོ་བཙོ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ གསུམ་པ་དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་རོལ་འཛིན་པ་  
 ལ། སློབ་དཔོན་རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་འགོ་བ། །རྩོམ་པ་པོ་ལས་གསུངས་པ་  
 སྟེ། །འོན་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་གསལ་བར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་  
 དང་ནི། །ཐིག་ལ་ཆོན་བཀྱའི་རིམ་པས་བསྟན། །འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་



གཉིས་མེད་པའོ། །བཙུག་མ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པས་སྦྱབ་བྱ་དེ་  
 མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རོ་  
 འགེལ་ཆེན་ལས། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། །རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་པར་སྤངས་ཏེ།  
 གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀག་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས། རྣོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད། དེང་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་  
 གྱུ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། །གཞན་གྱིས་སློན་བྱེད་  
 རྒྱུད་ལས་བཀག། །ཞེས་དེང་སང་གི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོ་བརྩལ་གྱུ་ལ་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ།  
 རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ལ། རྩེ་བཅུན་བསོད་ཅེའི་རས་བྲིས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བར་བཤད་པས། སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟོན་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 དཀར་བསྐྱར་བས་ཆོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་དེ་ལ། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་  
 ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྦྱོད་པ་རིམ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་  
 ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།  
 དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 འདོད་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 དངོས་བྱུབ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་བཞི་ལྟ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་  
 རྩེས་མདོ་སྟེའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་སྦྱི་གཉིས་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་ནམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་  
 ཏེ། མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། བདེན་པས་གཉིས་ལ་  
 སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནམས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་

འཕད་དེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུ་  
 སྦྱིན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་བསྟན། །མདོ་སྤེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་བྱིས། །དེ་ཡི་  
 རྗེས་སུ་དབྱ་མ་བསྟན། །སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་བ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བཙུམས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུ་ཞེས་པ་དེ་ལ། བཤད་པའི་སློལ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྦྱོན་ཤིང་ལས། དག་བསྟེན་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱིན་པས་ཀ མི་  
 དག་བ་བཙུ་སྦྱོང་ངམ། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུ་སྦྱིན་པར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་  
 ནོ། །དག་བསྟེན་ཀྱི་སྤྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱིན་པས། མི་དག་བ་བཙུ་སྦྱོང་བར་འགོ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་  
 དག་བསྟེན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ལས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དག་བསྟེན་ལ་  
 རགས་སྤོམ་བཙུ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱར་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ན། བསྐྱར་དགོས་མངས་པས་བསྐྱར་མི་  
 རུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེ་སྤོམ་ལྟན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཅམ་  
 དངོས་སུ་སྦྱིན་པས་བསྐྱར་དགོས་ཅུང་བས། བསྐྱར་རུས་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྤོམ་ལྟན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དག་བསྟེན་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་  
 བསྟེན་རྣམས་སྤོམ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གནས་བརྟན་བྱང་སེང་གི་དག་  
 བསྟེན་སྤོམ་བརྒྱད་ལས། ཡན་ལག་ལྟ་ཡི་ཆོ་ག་ནི། །གཞུག་པ་རུ་ནི་འདོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར་གཉིས་པ་སྐལ་ལྟན་ཅིག་ཅར་བ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུངས་  
 པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཅིག་ལ། ཆེ་འདིར་སྦྱོང་བ་དང་ལྟ་བ་རིམ་ཅན་སོགས་ལ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པར། སྤྲ་མེད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། གདོལ་པ་མིག་མཁན་ལ་སོགས་པ། །གསོད་  
 དོན་དོན་དུ་སེམས་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེར་ཤེས་ན། །འགྱུ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བཤད་པ་  
 ལས། གས་དོན་ཞུས་ལན་ལས། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་མེད་དབང་བཞི་རྗོགས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་

དཔོན་དེ་ལ། བྱང་ཚེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་  
 སྟོན་བརྒྱུད་བཞི་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན།  
 དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུང་བྱས་པ། མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ། བསྟན་བཅོས་དུ་  
 མ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲ་  
 མ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་རྒྱུད་དོན་རིག་། དམ་ཚིག་མཚོག་བསྐྱུང་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན། །སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་  
 བརྒྱན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ལན་མང་བཟུགས། །དེ་ཡིས་གནང་སྟེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །ཁྱལ་ས་ཏེ་དབང་བཞི་པོ་རྣམས་རྫོགས་པར་སྤང་། །བྱིན་བརྒྱབས་སྤེལ་ཅོམ་གྱིས་མ་  
 ཡིན་པར། །སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ། སྟོམ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བྱང་ཚེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་དེ། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པའི་  
 ཡོན་ཏན། དེའི་ཚོག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ། ཉེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྷ་བསྐྱེག་མཁུན་པ། སྟོབ་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བྱས་ལྷན་དུ་ཐེབས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ། ཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེན་ས་  
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱོང་ཚེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། །སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཚོག་  
 འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །བྱིན་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་མཁུན་ཅིང་། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་བྱས་པ། །སངས་  
 རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་བཅོལ་ལ་དབང་བཞིན་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ། གཞི་བསྟན་ཆད་དང་ལྷན་པ་སོང་  
 བ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན། དེ་བསྐྱུར་དུ་སྦྱིར་བཏང་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་  
 དེས་གཞི་བསྟན་ཆད་དང་ལྷན་པ་མ་སོང་ན། དེའི་དབང་བཞི་རྫོགས་གཏན་ནས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་དང་།  
 སྟོབ་མའི་དབང་མི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་སྟོབ་མ་དེའི་དབང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བཅས་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་སོགས་དག་

བར་མ་བྱས་པར། །ཆོ་གའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤྲུག་སྒྲ་  
 མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་རྫོ་རྫོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེས། །གཞི་བསྟན་ཆད་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་  
 ལ། དུས་བསྟན་དང་། གངས་བསྟན་ཆད་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མའི་  
 བསྟན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀའི་གཞི་བསྟན་གྱི་གོ་ཆད་ཅིང་། དུས་བསྟན་དང་གངས་བསྟན་ལ་རབ་  
 འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་གྱི་གོ་ཆད་ལ། འབྱིང་དང་ཐ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་  
 ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཐད་དེ། རྫོ་བཙུན་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་དུས་དང་། གངས་ཀྱི་འབྱིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་  
 ནི་བསྟན་པ་ཁ་བསྐྱོང་བས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞིའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གང་  
 བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། གངས་ངེས་པ་ལས། གངས་ངེས་ནི་གཞུང་  
 འགེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ལ། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་། ལམ་དུས་ཀྱི་  
 དབང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ལ། རོ་སོ། དབྱེ་བ། བྱད་ཆོས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྟ་  
 བོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་འཇུག་ བར་འཇུག་ དངོས་  
 གཞིའི་དབང་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱད་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་འཇོག་ གཉིས་པ་  
 དེ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་སྒྲོམ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག་ གསུམ་པ་དེའི་དངོས་གཞིའི་  
 དབང་ལ་དབྱེ་ན། སྤྲུན་མོང་བའི་དབང་དུག་དང་། སྤྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་དབང་ལ། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང་དུག་  
 པོ་དེ་ལ་འཇོག་ དེས་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དེ་དུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཉན་དུ་བྱང་  
 ཞིང་། བྱ་སྐྱོད་དེ་གཉིས་བཤད་དུ་ཡང་བྱང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཚུའི་  
 དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ལྟག་པ་མ་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་གང་ཟག་དེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
 པས་དེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཉན་

ཏུ་རུང་ཡང་། བཤད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་ནི་ཆོ་མཛན་གྱི་དབང་།  
 སྐྱེ་དམ་ཆོག་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆོ་མཛན་གྱི་དབང་དེ་  
 མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་།  
 དབང་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ལ་འདྲིལ་དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་དབྱེ་བ་ནི། གོང་ལས་ཤེས་ལ། གསང་  
 དབང་ལ་བྱེ་ན་ལྔ་ལོད་དེ། རྩ་བཅུ་ལ་ལས་ཐོབ་པ། ཡུམ་ལས་ཐོབ་པ། གོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་  
 དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། རྩ་ཆོག་ཤེས་རྒྱུ་བས། རྩ་བཅུ་ལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ།  
 དེ་ལས་རྩ་ཆོག་རགས་པས། དེའི་ཐོག་ལེ་ཉི་ཕྱེས་དང་། དེའི་ལས་སོགས་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ།  
 དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆོག་རགས་པས་ཞོ་དང་སྒྲན་ལས་སོགས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་ལེན་པའམ། མགྱོན་པར་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་ལྔ་ལོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེར་དབང་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་སམ། ཡང་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དགའ་བ་བསྟོད་པའི་ཤེར་དབང་  
 གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དབང་བཞི་པ་དེ་ལ་བྱེ་ན་ལྔ་ལོད་དེ། ཆོག་གི་བཞི་པ། རོན་གྱི་བཞི་པ། ལམ་གྱི་བཞི་  
 པ། བཞི་པ་བརྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་བཞི་པ་དང་ལྔ་ལོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་  
 དབང་ངམ་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་དེ་ལ་བཞི་ལོད་དེ། བྱམ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྩེས་གནང་། གསང་དབང་གི་  
 མཐའ་རྟེན་ལུང་བསྟན། ཤེར་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དབྱགས་དབྱུང་། དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་  
 གཞེངས་བསྟོད་དང་བཞི་ལོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་  
 གང་ཞིག་ གདུལ་བྱ་སྤྲིན་ཟེན་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་སོགས་པ་བཞི་ལོད། གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲ་མེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ལས་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་གོང་མ་ལ་  
 མཚན་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དུས། ལམ་

དུས། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲས་བྱེ་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་ས་བཅུ་གསུམ་བའི་བྱེད་འོག་མའི་  
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་བ་ས་བྱེད་ཅེས་བ་དེ་རྣམས་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གོ་ལ་བྱེད་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་བ་ལ་དུག་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེས་ཆིག་གངས་དེས། དབྱེ་བ། དེ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་གང་རུང་  
 གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆིག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་རྒྱའི་  
 སློན་ས་བཞག་པ་ཅིག་ སྤྱང་འབྲས་འབྲས་བྱའི་སློན་ས་བཞག་པ་ཅིག་ སྤྱང་བྱེད་ལམ་ཀྱི་སློན་ས་བཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་དེ་སྤྱ་བཞེད་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱ་བཞེད་དོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་སྤྱེ་བའི་  
 རིམ་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཉིས། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྫོགས་རིམ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྤྱེ་བའི་ཆེ། སྤྱེ་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ་བས་  
 བསྐྱེད་པ། མའི་མངལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་པས་འབྲུབ་པས་ན། རིམ་པ་ཞེས་  
 བཞག་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱང་པོ་དང་དབང་པོ་ཐེམ་པའམ་རྫོགས་པར་  
 གྱུར་པས་ན་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་། ས་ཚུ། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་ཐེམ་པས་ན། རིམ་པ་ཞེས་  
 བཞག་ལ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། རྫོགས་རིམ་ཞེས་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤྱ་བཞེད་ན། སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་  
 ནི། དུག་རྫོར་སྟོང་འགྲེལ། རྫོ་རྫོ་སྟོང་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་དང་གསུམ་སོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། རིམ་  
 པ་གཉིས་པོ་དེའི་དེས་ཆིག་ཡོད་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱོད་པ་  
 སྤྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཞག་ཅིང་། སྒྲ་མེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན།

བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་  
 དབྱུང་དུ་མེད་པས་ན། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཞེས་བཞག་ཅིང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྫོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་  
 གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དེ་སུ་བཞེད་ན། རྣམ་འབྱོར་  
 དབང་ལྷག་ཅི་རྒྱ་པ་བཞེད་དོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་གྱི་ངས་ཆོག་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། མངོན་བྱང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་  
 རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 པའི་ལྷ་མེད་གྱི་ལྟ་འཛིན་ལ་འབྱོར་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་འཛིན་ཅིང་། ལུས་ཅུ་རྫོགས་པ། དག་ཡི་གེ་རྫོགས་པ།  
 ཡིད་ཐེག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་། ལུས་ཅུ་འཛིན་ལ་འབྱོར། ཅུ་ཡི་གེ་འཛིན་ལ་འབྱོར། ཁམས་བདུད་ཅི་འཛིན་ལ་འབྱོར་  
 རྣམས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པའི་ལྷ་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་  
 རང་རེ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱངས་ངས་ལ། ཤེས་  
 བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་དེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ཡོད་དེ། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱ་དེ་ལ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བྱ་ལོ་ལྟར་  
 ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངས་  
 ལམ་སློམ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངས་། དེའི་ལམ་དེ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་  
 སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཞག་ བྱ་ལོ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 རྫོགས་རིམ་བཞག་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསློམ་པ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱེད།  
 རྫོགས་རིམ་བསློམ་པ་ལས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་བཞག་ བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་བརྟེན་

བར། རྫོགས་རིམ་རྣམས་མ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་  
 སམ། ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་པའི་དེ་གཉིས་སམ། མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་  
 རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཆོན་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་  
 རྫོགས་རིམ་གཉིས་སམ། ལུས་ཅའི་རྣམས་འབྱོར། ཅུ་ཡི་གའི་རྣམས་འབྱོར། ཁམས་བདུད་ཅའི་རྣམས་འབྱོར་  
 གསུམ་མམ། གསུམ་མོ་ཅ་རྒྱུ་ཡི་རྣམས་འབྱོར། ལྷ་ར་མགྲོགས་པོ་ཉི་རྣམས་འབྱོར། རྡོ་རྗེ་བ་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་  
 འབྱོར་རྣམས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རིམ་གཉིས་སྒོམ་པ་ལས་གྲོལ་བྱས་པའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་གནས་འགྱུར། འབྱུང་བ་བཞི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྔ་པོ་དེ། དུམ་ལྔར་གནས་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་པོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་འགྱུར། རང་གི་  
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱང་སེམས་དང་ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་མོ་དང་། ཆོགས་ཆེན་  
 བརྒྱད། སྤྱི་པོ། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོར་གནས་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་  
 ཉུགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་འཁོར་  
 འདས་དབྱེར་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བའི་ཉུགས་གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་གྲགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། ཐབས་རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། འབྲས་རྒྱད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གསུམ་  
 བོ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། དེའི་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པ། དེའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་  
 ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་



བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 སེམས་རིག་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས། གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་  
 དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྒྲ་ལ་འཛོགས་གོ། །རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་བརྟན་སྒྲིམ་ནས། དེ་  
 རྗེས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་པ་རྣམས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་  
 གྲུང་རུང་། མི་བརྟན་ཡང་རུང་། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལོ་བྱུག་བསྒྲིམ་ནས། དེ་རྗེས་རྫོགས་རིམ་བསྒྲིམ་པ་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་རང་རེ་ས་སྐུ་པ་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བི་རྒྱ་པའི་ཕྱགས་ལྟར་དུ་གདན་ཐོག་ཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐུན་སྟོང་ལ་རྫོགས་  
 རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་  
 རྒྱས་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། ཁོ་བོས་ནི་དེ་འདྲ་  
 མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཅོ་ཡང་མཛད་དོ། །བྱུག་པ་ས་མཆོམས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་ནས་བཟུང་  
 རྟེ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བརན་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་ན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ནས་དེ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཆེན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་པཎ་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ས་པཎ་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱུ་བྱའི་བྲིས་ལན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིག་ཐུར་ལྟར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱ་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་  
 དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།  
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲིའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། བརྗོད་པ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲིམ་པ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བྱུང་བ་ཉམས་སྟེང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།

མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཕྱག་  
 ཆེན་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྣམས་ལ་འཛོགས། གསུམ་པ་ནི། ཉམས་སྤྱོད་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལ་འཛོགས། བཞི་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་  
 དཔའི་ཕྱག་མཆན་དང་དོན་ཅིག་པས། སྤྲོ་མེད་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འཛོགས། ལྷ་པ་ནི།  
 མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་དོན་ཅིག་པས། ས་དང་པོ་སོགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་ལ་འཛོགས་གོ། དྲུག་པ་  
 ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འཛོགས། དེས་ན་དངོས་ཏྲགས་སྤྱེ་བ་དེའི་ཆེ་ན། དང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་ཆེན་མ་  
 ཡིན་པས་བྲལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་  
 ཆེན་ཡིན་པས་བྲལ་ལ། དྲུག་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། རོ་  
 བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། མཆན་བཅས་གྱི་དེ་དང་། མཆན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མིག་  
 རྒྱར་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྤྲོ་མེད་གྱི་དབང་  
 བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་ཉམས་སྟོན་མེད་  
 དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱག་ཆེན་ལྟར་སྤྲང་དང་། ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 ཡང་། ཆ་མ་ཐུན་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་དེ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ཡོད་  
 པའི། དང་པོ་ནི། ཐོས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ། བསམ་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ། སྟོམ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་གི་  
 དུག་མ་ཡལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་ལ་འཛོགས་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྟོམ་སྤྱོད་སྤྱོགས་འབའ་ཞིག་སོགས་ཉེ་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མཆན་བཅས་གྱི་དེ་དང་། མཆན་མེད་གྱི་ཕྱག་ཆེན་  
 གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ས་མ་ཐོབ་གོང་གི་སྤྲོ་མེད་གྱི་ཉམས་སྟོན་མེད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྲོ་མེད་གྱི་  
 ཆོགས་སྤྱོད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་སའི་བར་གྱི་ཉམས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་གང་རུང་དུ་གྱུར་  
 པའི་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་ལ་འཛོགས་གོ། །དེ་རྣམས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ལས་བྱུང་

བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་སྟོན་པ་ནམས་  
 གསུམ་རྒྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཚོད་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་  
 དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཚོད་མ་ཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དུས། ཚོད་དང་སྟོན་པ་མཆམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་  
 ནི། རང་རྒྱ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་མཐུའམ། ལུས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་ཚོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དབྱེ་ན་ཚོད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་  
 གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་ཚོད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། རང་རྒྱ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་རིམ་གཉིས་གང་རུང་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་  
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་མི་ལུས་པའི་ཐབས་དེ། ཚོད་རྒྱུང་དུའི་ངོ་བོ། དེ་གང་  
 ཞིག་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་ལུས། གཉིས་ཀ་མི་ལུས་པའི་ཐབས་དེ་ཚོད་འབྲིང་གི་མཆན་ཉིད།  
 དེ་གང་ཞིག་ཆར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལུས་པའི་ཐབས་དེ། ཚོད་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དེ། ཚོད་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། ཀྱན་འདར་གསང་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། ཚོད་འབྲིང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན། དག་ཤུལ་གྱི་  
 ལས་བྱེད་པ་དེ་ཚོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་འོ། །ལྷ་པ་ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། ཤེས་བྱ་  
 ཆོས་ཅན། ཚོད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོད་རྒྱུང་འབྲིང་  
 གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་ དེས་མ་ཆོག་ན་སྒྲ་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས།  
 ཚོད་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙེ་བས་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། །སྒྲ་བ་  
 བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དུག་པ་མཆམས་སྦྱར་བ་ན། ཚོད་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་ནས་  
 ཀྱན་འདར་གསང་སྟོན་བྱེད། ཚོད་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཀྱན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཚོད་  
 ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་དོ། །ཀྱན་འདར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཀྱན་འདར་

བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པའི་  
 རོ་ལོ། དབྱེ་བ། སྟོང་པ་བྱ་བའི་ཡུལ། སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྟོང་སྟེས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་  
 བོ་ནི། སྟོང་བ་རྫོང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་བཤམ་གཡོ་བར་  
 ལུས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དེ། སྟོང་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གྲུག་འདར་གསང་  
 སྟོང་། གྲུག་འདར་མངོན་སྟོང་། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་  
 གཞོན་ལུང་སྟོང་པ་ཞེས་འདོགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པ་བརྟེན་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཞེས་འདོགས། གསུམ་པ་  
 དེ་ལ། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བཤམ། ལྟོབས་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་འདོགས། གསུམ་པ་སྟོང་པ་སྟོང་  
 པའི་གནས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བྲིམ་དུ་སྒྲིམ་དགོས། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཐོབ་ནས། དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི།  
 ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཡུམ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །དང་པོ་རང་གི་བྲིམ་དུ་  
 བསྒྲིམ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུར་ཁྲིད་སོགས། །བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་དང་ངག་གི་བརྟེན་རྣམས་  
 ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྫོགས། །ས་རྣམས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྦྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་ལ་སོགས། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །རིག་པ་བརྟེན་ཞུགས་  
 སྟོང་ཕྱིར་རྒྱ། །ལུགས་འདི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས། །འདི་  
 འདྲའི་སྟོང་པ་ཤེས་ནས་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྒྲིམ་  
 བ། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །རིམ་པ་གཉིས་པོ་མི་སྒྲིམ་  
 པའི། །སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་རོལ་དུ། །ཕྱིན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་  
 ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་ཐེག་དམན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ རྟེན་ཐེག་ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་གྱི་ས།  
 བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤངས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་ཉོགས་པའི་ས། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་བཞི་པ་དང་། རྒྱན་  
 ཞུགས་གྱི་ལམ་དོན་གཅིག་ལྔ་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་ལམ་དོན་གཅིག་དྲུག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལམ་དོན་  
 གཅིག་བདུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་བརྒྱད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་  
 དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་  
 ལ་ལྔ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་དོ། །རང་རྒྱལ་ལམ་ཡང་ལྔ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོགས་ལམ་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་ལའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་  
 ལ་ནི། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་ས་བརྩུར་བྱེ་ནས་བརྩུ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤད་པ་དང་། བྱང་ས་ལས།  
 ཐེག་ཆེན་མོས་སྦྱོད་ལ་ས་གཉིས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བརྩུ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་བརྩུ་  
 གསུམ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་རབ་དགའ་  
 སོགས་བརྩུ་དང་། བརྩུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་བརྩུ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་འདི་སྟོང་པོར་བཟུང་  
 རོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་སྤྲ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་ས་བརྩུ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་  
 ས་བརྩུ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་དང་། གཞན་དག་ས་བརྩུ་བཞི་དང་། བརྩུ་དྲུག་སོགས་སུ་བཞེད་པའང་སྤང་  
 མོད་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་ཟད་པ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་གིས་ས་བརྩུ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི། ལྷང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན། འདི་ལ་གཉིས། ས་བརྩུ་གསུམ་གྱིས་བགྲོད་ཚུལ་དང་། ལམ་ལྔ་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
 གྱིས་བགྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། དལ་ཆེན་སོ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ། ཅ་དབུ་མའི་

བདུད་པ་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ།      དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ས་ལམ་  
 བཟོད་ཚུལ། དེ་ལས་ས་ལམ་གྱི་འཇུག་ཕྱོག་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་བཞད་  
 ཚུལ་དང་། དགེས་པ་དོན་མེད་ནས་བཞད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་དོས་  
 བཟུང་བ་དང་། ཉན་གཤིས་ལྷུ་ལ་ཆེན་པོ་བདུན་དོས་བཟུང་བ། དེ་ལས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བཞད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གནས་  
 བརྒྱད། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་འཛིན་གནས་བརྒྱད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཛིན་གནས་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་  
 ལྷོ་བ་དོན་མེད་གདན་དབྱས་སུ་བཞག་པའི། རྩོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དུས་ལྷོ་ར་མ་ཡ་སྟེ་རྒྱས་  
 པའི་རིགས། རྩ་ལ་རྩ་རའམ། རྩ་ལ་རྩ་ར་སྟེ། འབར་བ་འཛིན་པའམ། བ་བ་འཛིན་པ། ཞོ་ཁྱེ་ན་སྟེ། ལྷ་རྒྱུ།  
 ལྷ་ར་བྱ་ལ་སྟེ། མཆོད་དོས། གོ་ད་ལ་རི་སྟེ། བ་ཡི་མཆོག་སྤྱི་ན། ར་སྟེ་ལྷ་ར་སྟེ། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷུག་དེ་མི་  
 གོ་ལ་སྟེ། ལྷ་མོ་འཛིན་པའམ། མ་ལ་ལ་སྟེ། བྱེད་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་ར་  
 གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ན། ག་མ་རྩ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས། ཞོ་ཁྱེ་སྟེ། རོལ་བ་ཅན། དི་ལ་ཀུ་ལེ་སྟེ།  
 དགེ་མཆོན་སུམ་པ། གོ་ས་ལ་སྟེ། མཛོད་ལེན་ནམ། དགེ་བ་ཅན། ག་ལི་རྩ་སྟེ། སྐྱུ་བའི་རྟགས། ལ་སྐྱུ་ག་སྟེ།  
 འཕྲེང་བ་ཅན། གཞུ་ག་སྟེ། གུར་བག་ཅན། ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་སྟེ། གངས་ཅན་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་  
 ནི། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ན། བྱེད་ལྷ་རི་སྟེ། ཡི་དྲགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེད། བྱི་ལྷ་དེ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་  
 གྱི་ལྷ། སྟོ་རྩ་སྟེ། ལྷུ་ལ་འཁོར་བཟང་པོ། སུ་ལ་སྟེ། གསེར་དང་ལྷན་པའི་གླིང་། ལྷ་ག་ར་སྟེ། གྲོང་ཁྱེད།  
 སེ་རྩ་ར་སྟེ། ལེགས་སྐྱུར་སོར་བཞག་མ་རོ་སྟེ། ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ངམ་ཚུ་མེད་པའི་ཐང་། ཀུ་ལུ་སྟེ། རིགས་  
 དང་ལྷན་པའི་གླིང་ཞེས་གནས་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན། གླིང་བཞི་དང་། འཕར་ལྷོ་འཛི་  
 གླིང་ལྷན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྩིས་པ་སོགས་གླིང་ལྷན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །ལྷ་པ་ནི་དབྱས་གྱི་རི་པོ་  
 མཆོག་རབ་གྱི་རྩེ་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་འཛིན་གནས་ཉེ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བྱེད། འདི་དག་གྲང་འཕར་ནས་བཅུམས་པའི་  
 ཕྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་།      འཕར་ལྷོ་ནས་བཅུམས་པའི་མཆོམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་

བདེ་མཆོག་གི་སྒོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཙ་སུམ་ཙུ་ཙ་  
 གཉིས། སྙིང་ཁ་ན་གནས་པའི་སྤྲས་པའི་ཙ་ལྷ་སྟེ། ཙ་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ཙ་ཡིག་  
 སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན། ཁམས་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན། རྒྱང་སུམ་ཙུ་ཙ་བདུན་རྣམས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་  
 སེམས་འབབ་པའི་ཙ་སོ་གཉིས་ལས། སྤྱི་པོ་ནས་གྲེས་པའི་ཙ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་ཙ་མདུད་སྤུང་ཨོ་ཨ། གོ་  
 ར་དེ་མ་བརྒྱད་ཁམས་བདུད་ཅི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས། ནང་གི་སྤྱགས་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། མགིན་  
 པ་ནས་གྲེས་པའི་ཙ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀླ་ཨོ་ཏེ་ཀོ་ ཀ་ལ་ཀ་ཉིདེ་རྣམ་པ་ཅན་ཁམས་བདུད་ཅི་  
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། རྟེ་བ་ནས་གྲེས་པའི་ཙ་བརྒྱད་དང་དེ་དག་གི་  
 དབྱིབས། དྲེ་གྲི་སོ་སྤུ་ན་སི་མ་ཀུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁམས་བདུད་ཅི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྤྱི་འཁོར་གྱི་  
 གནས་བརྒྱད། སྙིང་ཁ་ནས་གྲེས་པའི་བྱིས་བསྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་དབྱིབས་རྩྱུ་རིང་པོ་བརྒྱད་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཁམས་བདུད་ཅི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད། སྙིང་ཁ་ནས་ནང་  
 བསྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཙ་མདུད། རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ཁྱི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཁམས་བདུད་ཅི་  
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྷར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤུ་སྤྱི་ར་མ་  
 ལ་སོགས་བརྒྱད་ལ་སྤྱགས་འཁོར་གྱི་གནས་དང་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱགས་  
 ལས་སྤྱལ་པའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་སྤྱག་གི་སྤྱགས་ལས་སྤྱལ་  
 པའི་སྙིང་ལྷ་ལས་བབས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཀ་མ་རུ་པ་  
 སོགས་བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། ས་སྤྱོད་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལས་  
 སྤྱལ་པའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་སྤྱག་གི་གསུང་ལས་སྤྱལ་པའི་  
 གཞོད་སྤྱིན་གཙོ་འཁོར་བཞི་དང་། སྤྱིན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ས་སྙིངས་ན་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་  
 དང་པོར་བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྲེ་ཏ་སྤུ་རི་སོགས་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། ས་འོག་  
 ན་སྤྱོད་པའི་གནས་ཞེས་འཛོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་ལས་སྤྱལ་པའི་དབའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་གཙོ་འཁོར་བཞི་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚམས་མན་ན་གནས་པའི་ལྷ་མིན་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་འདྲིལ་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་པོར་  
 བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་བརྒྱད་ལ་དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་གནས་  
 དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་སྟེ་བ་ན་ཁ་གདོང་མ་གནས། སྤྱི་མི་སྟོན་ན་  
 ལུག་གདོང་མ། བ་ལང་སྤྱོད་ན་བྱི་གདོང་མ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་པག་གདོང་མ། ཤར་སྟོའི་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་ན་  
 ག་ཤིན་རྗེ་བརྟན་མ། སྟོ་རུབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་ན་ག་ཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་མོ། རུབ་བྱང་གི་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་ན་  
 ག་ཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་ཀྱི་སྤྱིང་ཕན་གཉིས་ན་ག་ཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
 ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་གི་འཕྲིན་ལས་ལས་སྤྱུལ་  
 པའི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་པོར་བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རི་རབ་ཅེའི་དབུས་ན་འཁོར་བདེ་མཆོག་ཡབ་  
 དུམ། ཤར་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་ན་ལ་མ་ལྡང་གྲ། རུབ་ན་ཁ་རྩ་རོ་ཉི་དམར་མོ། སྟོ་ན་གཟུགས་ཅན་  
 མ་སེར་མོ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྷ་ལ་སྤྱུས་པའི་ཡུལ་ལྷ་  
 ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། རང་སྤྱུས་པའི་རྩ་ལྷས་མཆོན་པའི་བྱིའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ལམ་  
 བཏོད་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱད་ལུགས་དང་། དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས་སོ། །དང་པོ་  
 ལ་སྤྱིར་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་བཏོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་ལས་བྱེ་བའི་ཐུགས་འཁོར་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་བཞི་ལས་ས་དང་པོ་བཏོད། སྤྱི་མ་  
 བཞི་ལས་ས་གཉིས་པ་བཏོད། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཆེན་སྟེ། གནས་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་  
 སུ་བྱེ་བའི་གསུང་འཁོར་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ལས། ས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་སྟེ་བཞི་བཏོད། འདུ་བ་  
 དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་དེ་བཞི་ལས་བྱེ་བའི་ནང་ཆོན། སྤྱུ་འཁོར་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་  
 ལས། ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་བཞི་བཏོད། འཕྱང་སྤྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྤྱོད། གཉིས་ལས་བྱེ་



བའི་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ལས། ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ་གཉིས་བཟོད། སྤྲུལ་  
 བའི་ཡུལ་ལྷའམ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྷ་ལས་ས་བཙུ་གསུམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 ས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་དང་། ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། བཞི་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་  
 ཆེན་བཞི་བཞི་བཟོད་དགོས་ལ། བར་གྱིས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པས་ཆོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཟོད་  
 དགོས་ཏེ། ཅ་མི་བྱེད་མ་དང་། སྤ་གཟུགས་མ་དང་། ཅེ་བ་མ་དང་། གཡོན་པ་མ་སྟེ་ནང་གི་ཅ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་  
 བཞིའི་མདུད་པ་ལྷ་ཇ་ཨོ་ཨའི་རྣམ་པས་སྦྱི་བོ་སྦྱི་གཙུག་ན་བ་གཡས་ལྷག་པ་དང་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་  
 བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་ནས་སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས་སོགས་ཁམས་བདུད་ཅེ་བཞི་དང་། ནང་གི་ཡུལ་བཞི་རེ་  
 རེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་པ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པ་དང་། ཕྱིའི་བུ་སྦྱི་ར་མ་ལ་  
 སོགས་ཡུལ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་ལྷིར་མི་བྱེད་  
 སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས། །འབར་འཛིན་སྤ་གཟུགས་སྦྱ་དང་སྦྱ་འབབ་ཅིང་། །གཟུགས་ལྷུང་གཉི་ལྷག་མིག་  
 སྦྱིང་ཨ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོའི་ཤར་གནས་རྟོ་རྗེ་མ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ལྷ་རྒྱན་ཅེ་བ་ལྷགས་པ་བྲི་མ་སྦྱེད། །ལྷ་རྒྱ་  
 གཡོན་པ་མ་སྟེ་བྲ་འབབ་ཅིང་། །ཆོར་བ་སེར་སྒྲ་སྒྲ་སྦྱིང་ཨི་ལས་བྱུང་། །སྟོ་སྟོགས་གསང་བའི་དཀར་མོ་  
 བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྦྱི་བོ་སྦྱི་གཙུག་ན་བ་ལྷག་པར་བཞུགས། །ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 རོས། །རྒྱུད་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ། །གནས་དེ་རབ་དགའ་ས་ལ་བདག་ཕྱག་  
 འཆ་ལ། །ཞེས་པའི་སྟོ་ག་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། བྱུང་བྱ་  
 མ་དང་། རུ་སྤལ་སྦྱེས་མ་དང་། སྟོ་མ་པ་མ་དང་། དབང་མ་སྟེ་ཅ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་བཞིའི་མདུད་ལ། གོ་ར་དེ་  
 མའི་རྣམ་པས། རྣ་བ་གཡོན་ལ། སྦྱིན་སྤག་མིག་གཉིས། སྤག་པ་གཉིས་ཏེ་གནས་བཞི་གནས་པའི་ཅ་ཡི་གེ་  
 བཞི་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བཞི་དང་། ཡུལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་བྱུག་བརྒྱ་

བདུན་ཅུ་ཙུ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་། གོ་ད་མ་རི་སོགས་ཕྱི་ལྷུ་ལ་བཞི་ལྷུ་དཔལ་བོ་དང་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་  
 མེད་བསྟོད་པ་ལས། གོ་ད་མ་རིར་བྱང་དུ་ཆུ་རྒྱས་འབབ། །རྩི་རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་རུས་ཐོང་བསྐྱེད། །འདྲ་  
 ཤེས་འདོད་ཆགས་ལྷེ་སྦྱོང་ཨི་ལས་བྱུང་། །ཆུ་བདག་ཆུ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཕྱག་འཆའ། །དེ་མི་གོ་ཁར་སྒོ་མ་  
 མཁལ་མ་བསྐྱེད། །མ་ལར་དབང་མ་སྦྱིང་འབབ་འདྲ་བྱེད་དང་། །ཐུག་དོག་ལུས་སྦྱོང་ལྷུ་སྐྱེས་ཡང་དག་  
 སྦྱོང་། །རྟོ་རྟེ་མཁལ་འགྲོ་གཉིས་པའི་ས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་སོ། །ཡང་ས་གསུམ་པ་ནས་དུག་པའི་བར་ཐོབ་པ་  
 ལ་ལྷུ་ལ་གཉིས་གཉིས་བསྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་མ། འདུག་མ། མ་མོ། མཆན་མོ་སྟེ་རྩ་བཞི་དང་། དེ་  
 དག་གི་མདུད་པ། ཀ་ཨོ་ཏེ་གོ་ལི་རྣམ་པས་མཆན་ཁུང་གཉིས། ལུ་མ་གཉིས། ལྷེ་བ་སྤྲ་རྩེ་སྟེ་གནས་བཞིར་  
 གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། རྩ་དེ་དག་གི་ནང་གི་མིག་གི་ཁམས་སོགས་བཞི་དང་། ལྷུ་ལ་རེ་རེ་རྣམ་ལས་  
 རྒྱང་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་། ཀ་མ་རུ་བ་སོགས་ཕྱི་ལྷུ་ལ་བཞི་ལྷུ་མཁལ་འགྲོ་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་ལས་རིམ་བཞིན། ས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། བསིལ་སྦྱིན་མ་དང་། ཆ་བ་མ་དང་།  
 གཞོལ་མ་དང་། རེངས་མ་སྟེ་རྩ་བཞི་དང་། རྩ་མདུད་ཀ་ལ་ཀ་ཏེ་ལི་རྣམ་པས། ཁ་དང་། མགྱེན་པ་དང་། སྦྱིང་  
 ཁ་དང་། འདོམ་བར་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་བཞི་དང་། ལྷུ་ལ་རེ་རེ་རྣམ་  
 ལས་རྒྱང་སྤར་མ་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེམ་ཞིང་། ཀ་ལི་རྣ་སོགས་ཕྱི་ལྷུ་ལ་བཞི་ལྷུ་མཁལ་འགྲོ་དབང་  
 དུ་འདུས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ས་ལྷ་བ་དང་དུག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཀ་མ་རུ་བ་  
 སྦྱོན་མ་མིག་འབབ་ཅིང་། །ཨོ་ཏེར་མཐུག་མ་འབྲིས་འབབ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ལྷུ་སྐྱེས་ཕྱག་སིས་སྦྱོང་རྩུ་འཕྲུལ་  
 གཉིས། །བྱང་ཤར་འོད་བྱེད་ཞིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏི་ཤ་གོ་ཁོར་མ་མོ་སྒོ་བ་འབབ། །གོ་སལ་མཆན་མོ་སྦྱ་  
 མ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །རི་སྐྱེས་ཤལ་བ་རིས་སྦྱོང་རྩུ་འཕྲུལ་གཉིས། །ཤར་སྟོ་ཏེ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཀ་  
 ལི་རྣ་ནི་སིལ་སྦྱིན་ཆུ་རྒྱས་འབབ། །ལསྤར་ཆ་བ་སྟོ་བ་འབབ་པ་མེད། །རྩི་སྐྱེས་ཅ་རྩུ་ལིས་སྦྱོང་དབང་པོ་  
 གཉིས། །སྟོ་རུབ་ཆརྩི་སྦྱང་དཀའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གོ་ཁོར་གཞོལ་མ་མིག་འབབ་ཁ་བའི་རི། །རེངས་མ་རུས་

བའི་ཁམས་འབབ་རྒྱུ་གི་ཁམས། །མི་སྦྱེས་གཡུང་མོས་སྦྱོང་ཞིག་དབང་མོ་གཉིས། །བྱབ་བྱང་མངོན་གྱུར་  
 ཉེ་བའི་ཆེན་པོ་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་  
 གཉིས་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྦྱི་མ་དང་། རྒྱས་བྱིན་མ་དང་། སྦྱོར་བལ་མ་  
 རྟེ། ཅ་བཞི་དང་། ཅ་མདུད་ཐེ་ཐེ་སོ་སྤུའི་རྣམ་པས། མཆོན་མ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 བྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་གི་ནང་གི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་  
 སོགས་བཞི་དང་། ཡུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབྱེ་མར་  
 ཐེམ་ཞིང་། བྱིའི་ཡུལ་ཐེ་ཏ་ཤུ་རི་སོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། རིམ་བཞིན་ས་བདུན་པ་  
 དང་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ། ཡང་སྤུ་གུ་མ་དང་། སྤུ་མ་དང་། འཆོད་མ་དང་། ཡིད་བཟང་མ་སྟེ་ཅ་བཞི་  
 དང་། ཅ་མདུད་ན་སི་མ་ཀུའི་རྣམ་པས། སོར་སོ་བཅུ་དྲུག་དང་། སོལ་གོང་གཉིས་དང་། མཐེ་བོང་བཞི་དང་།  
 སུས་མོ་གཉིས་ཏེ་གནས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཆོལ་བྱའི་ཁམས་སོགས་  
 བདུད་ཅི་བཞི་དང་། ཡུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབྱེ་མར་ཐེམ་ཞིང་། བྱིའི་ཡུལ་ན་ག་  
 ར་སོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཐེ་ཏར་འིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་འབབ། བྱིམ་གྱི་ལྷ་ནི་སྦྱི་ལ་རྣག་འབབ་  
 གཟུགས། །ལྷོ་སྦྱེས་གོ་རི་སྦྱོང་མཛད་དབང་སོ་སྟོབས། །ཤར་སྦྱོགས་འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བར་བསྟོད། །སོ་  
 སོ་རྒྱ་རྒྱས་སྦྱིན་ཁག་འབབ་ཅིང་། །གསེར་གླིང་སྦྱོར་བལ་རྒྱལ་འབབ་སྤྱི་ཡི་ཁམས། །ཞེ་སྦྱེས་ཙོ་རིས་  
 སྦྱོང་མཛད་སྟོབས་གཉིས་སྟོར། །མི་གཡོ་ཉེ་བའི་འདུ་བར་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱ་ག་རར་ནི་སྤུ་གུ་ཆོལ་དུ་  
 འབབ། །སི་རྒྱུར་གྱུབ་མ་མཆོན་འབབ་ན་ཡི་ཡུལ། །ཞེ་སྦྱེས་བེ་ཏ་ཡིས་སྦྱོང་སྟོབས་གཉིས་སྟོར། །དུར་ཁྱོད་  
 ཡེགས་པའི་སྟོ་གོས་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །མ་དུར་མཆོད་མ་མཆོལ་མ་འབབ་པ་འཛིན། །ཀྱུ་ལུར་ཡིད་བཟང་  
 རྣམས་འབབ་ལྷེ་ཡི་ཡུལ། །ཞེ་སྦྱེས་ལྷ་སྤྱོད་རིས་སྦྱོང་བྱང་རྒྱུ་གཉིས། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ལ་  
 འདུད། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་

བཟོད་དགོས་པ་ལས། རོག་མར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སུམ་སྒོར་མ་དང་།  
 འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་སྟེ་ཅ་བཞི་དང་། ཅའི་མདུད་པ་རྩྱ་གིས་རྣམ་པས་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་སྒོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་གི་ནང་ན་  
 རྒྱུད་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་ནས་འབབ་པའི་ཁམས་བདུད་ཅི་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་རྒྱུད་  
 གངས་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། ཕྱིའི་གླིང་ཐོན་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་  
 ལས། ས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སུམ་སྒོར་འདོད་མ་རེག་བྱ་ས་  
 སྟོད་སྟོད་། །ཨོྭ་སྟེས་བྱང་རྩལ་ལམ་གཉིས་ལ་བདུད་ནས། །ཨོྭ་སྟེས་བྱང་རྩལ་ལམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ། །འདི་བཞི་སྟོང་གི་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ཡི། །མཆོམས་ནས་རྒྱུད་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་འབབ། །འདི་  
 རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པས་འཕུང་སྟོད་སྟེ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པར་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་  
 ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་འདར་མ། རོ་མ། རྒྱུད་མ། མདུད་བྲལ་མ་སྟེ་ཅ་  
 བཞི། རྩྱ་རིང་པོའི་རྣམ་པས་སྟོང་ཁའི་ཕྱི་སྒོར་འདབ་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆ་ན་གནས་  
 པའི་ཡི་གེ་བཞི། དེ་དག་གི་ནང་གི་ཁམས་བདུད་ཅི་བཞི། དེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་བྱག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་  
 ལྷ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་ཕྱིའི་གླིང་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བ་ཀྱི་ཆ་ན་  
 བཞུགས། །ཀུན་འདར་རོ་རྒྱུད་མདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །ཁུ་ཞག་ནི་རྩ་ནི་ཆེན་མི་རྟོག་བསྟེན། །འཕགས་  
 པའི་ལམ་གསུམ་བྱང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གནས་བཞི་དབུ་མར་སྟོང་ས་པས་བཅུ་གཉིས་པ། །ཉེ་བའི་འཕུང་  
 སྟོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བྱ་ཀུན་སྤངས་ཐོབ་བྱ་ཀུན་རྟོགས་པའི། །འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་བཞུགས་ན་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣ་བ་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་སྟོང་། །སེམས་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །སྟོས་  
 བྲལ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་མེད་མ། །རྟོ་རྟེ་བདག་མེད་མ་དཔལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་  
 འདིར། འདི་བཞི་སྟོང་གི་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ཡི། །མཆོམས་ནས་རྒྱུད་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་འདྲེས་འབབ། །ཅེས།

འཕྱང་སྐྱོད་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཅ། སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་བཞི་པོ་འདི། སྙིང་གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མཆམས་བཞིར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་ཕྱེ་བའི། ཀྱུན་འདར་  
 རོ་རྒྱུང་མདུད་བྲལ་མ་བཞི་པོ་འདི་སྙིང་གི་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཕྱོགས་མ་བཞིར་བྲལ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་སྙིང་ཁ་  
 ཉས་གྲེས་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་མཆམས་ཀྱི་ཅ་བཞིར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཅ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་རོ་རྒྱུང་དབུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་གནས་པའི་རོ་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཆལས་རེ་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི། དེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འབྱུང་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། གནས་བཞི་དབུ་མར་སྟོངས་པས་བཅུ་གཉིས་པ། །ཞེས་དབུ་མར་སྟོངས་རྒྱུའི་དབུ་མ་དང་། སྟོང་པའི་  
 དབུ་མ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སུམ་སྒྲོར་མ་སོགས་འཕྱང་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་  
 བཞི་དང་། ཀྱུན་འདར་མ་སོགས་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ཅ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྙིང་ཁ་ནས་གྲེས་པར་འཆད་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཡི་གེ་སོ་བདུན་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྩྭ་བརྒྱད་པོ་དེ། སྙིང་ཁའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདབ་བརྒྱད་ལ་  
 བཀོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྲས་བཤད་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་  
 གཉིས་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པ་བརྒྱད་སོགས་བཤད་པ་འདི། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་སྤྲས་  
 བཤད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་ན་བའི་བཙུན་ལེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། འཕྱང་སྐྱོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་  
 སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྙིང་ཁ་ནས་གྲེས་པར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་  
 ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པ་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆལྷོ་དང་ཉེ་བའི་ཆལྷོའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་  
 པོ་དེ་མཁྱེན་པ་ནས་གྲེས་པ་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲིད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཅ་  
 བརྒྱད་པོ་དེ། རྟེ་གསང་གཉིས་ནས་གྲེས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སུམ་  
 སྒྲོར་མ་དང་འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཅ་བཞི་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་སྒྲོར་ཅ་འདབ་  
 བཞི་ལས་ཕྱི་སྒྲོར་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པའི་མཆམས་ན་རྒྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདྲེས་ནས་འབབ་པའི་བཞི་པོ་སྟེ།  
 འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། སྟོབ་དཔོན་རོ་རྒྱུ་དེ་ལ་

བྱ་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་ནང་སྟོར་བཞི་ལ་སྟོང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། བྱི་སྟོར་བརྒྱད་ལ་སྟོ་  
 མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་། སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། རླུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ཐ་དད་པར་འདྲེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་ལྟ་  
 བཟོད་དགོས་ཏེ། སྤྲས་པའི་ཙུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ནང་སྟོར་ཀྱི་ཙུ་འདབ་  
 རྩོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྟ་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་རྩྭ་སོགས་ཡི་གེ་ལྟ་། ཁམས་བདུད་ཅི་ལྟ་། དབྱས་ནས་ནལ་  
 མཁའི་རླུང་། ཤར་ནས་ཆུ་རླུང་། ལྟོ་ནས་ས་རླུང་། ལུབ་ནས་མེ་རླུང་། བྱང་ནས་རླུང་གི་རླུང་སྟེ་དྲངས་མའི་  
 རླུང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཙུ་དབྱ་མའི་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐེམ་ཞིང་བྱི་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྟའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་  
 འདུས་པ་ལས། ས་བརྩ་གསུམ་པའི་རྩོགས་པ་སྟེ་བའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྲས་པའི་ཙུ་ལྟ་བདུད་བྲལ་ཆ་  
 དང་བཅས། །སྟོང་ཁའི་དབྱས་ནས་གཙུག་ཏོར་མཆོག་ཏུ་ཐེམ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་གའི་ཆ་ཡི་  
 དངོས། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་བརྩ་གསུམ་པར་བྱག་འཆལ། །ཞེས་སོ། །གནད་དེས་ན་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་དངོས་  
 བསྟན་ལམ་མེ་བ་ཞིག་འཆད་པའི་ཆོ། སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྟའི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དབྱ་མར་ཐེམ་མ་ཐག་པ་  
 དེར། བརྩ་གསུམ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ས་  
 བརྩ་གསུམ་པ་དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱའི་རིམ་པ་མི་འབྱེད་པར། ས་བརྩ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པས་བྱབ་  
 པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བརྩན་ས་པཎ་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། སྤྲས་པའི་ཙུ་ལྟ་ནི་གནས་  
 སྟོང་ཁ་ན་གནས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོར་བ་ལས། ལུས་ཅན་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་ནི། །ཙུ་མས་ལྟ་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཙུ་གཞན་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་འདུས་ཏེ། ཡི་གེ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་རྩྭ་ལྟ་སྟོ་ལྟ་སྟོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ལྟ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་བྱས། རླུང་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དབྱ་མར་ཐེམ་པས་  
 དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་སྟེའོ། །བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་འཛིན་ནའང་ཡང་དག་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་གའི་ཆ་ལ་ཡང་དག་པའི་རག་གོ། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་བཙུག་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་སྒྱིར་བཏང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས་ལ། སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ལྔ་  
 བཟོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཙུག་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་ཅ་ལྔའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་བྱ་མར་ཐེམ་པ་ལས། ས་བཙུག་གསུམ་པའི་ཕྱེད་འོག་མ་དེར་སྟེན་ཅིང་། དབྱའི་གཙུག་  
 ཏོར་ཕྱེད་འཕགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ལ་ཉི་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས། སྒོ་གཙོ་ལ་གྱི་རྒྱུང་ཨ་བ་རྒྱ་  
 ཏིར་འགགས། དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ཉིལ་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། བཙུག་གསུམ་ཕྱེད་གོང་མ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་གསུང་ངག་དོ་རྗེ་ཆོག་ཀྱང་གི་དགོངས་པ་  
 དཔྱེས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ངོས་འཛིན་  
 བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། ཨ་ནི་རྟ་ན་ལས། རབ་ཏུ་  
 དགའ་དང་བྱི་མ་མེད། འོད་ཕྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་དང་། སྦྱང་དགའ་དང་ནི་མངོན་དུ་གྱུར། ཁིང་དུ་སོང་དང་  
 མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྗེ་རྗེའི་ས་ནི་བཙུག་གསུམ་  
 ལ། ཞེས་བཤད་པའི། ས་བཙུག་གསུམ་པོ་དེ། ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་དང་སྦྱར་ཏེ་གསལ་བར་ཕྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱེད་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཚུལ་ལ། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། ཀྱེ་བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་ལ། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་ནི། ཞི་དང་ཉི་བའི་ཞི་དང་ནི། ཆལྷོ་ཉི་བའི་ཆལྷོ་  
 དང་། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉི་འདུ་བ། འཕུང་སྒྱུད་ཉི་བའི་འཕུང་སྒྱུད་ཉིད། དུར་ཁོང་ཉི་བའི་དུར་ཁོང་དེ། འདི་  
 རྣམས་ས་ནི་བཙུག་གཉིས་ཏེ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མི་  
 གྲ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་དག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ངོས་བཟུང་ཡོད་མོད་  
 གྱང་། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དང་། ཡུལ་བཞི་བཞི་དགོས་པར་མ་ཆང་བ་དང་། གཉིས་  
 གཉིས་དགོས་པར་ལྷག་པ་སོགས་ཡོད་པས། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 མདོར་བསྟན་དུ། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཙུག་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་སོགས་ས་

བཙུ་གཉིས་བཤད་ནས། ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་མགོན་པོ་ཉིད། །ཅེས་པས་ས་བཙུ་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ས་བཙུ་གཉིས་པ་མན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ནམ་གཙོ་བོ་ནི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་  
 གནས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ། ལྷ་ཆེན་འགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ཁྱིམ་སོགས་  
 ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་བཤད་དུ་སྤང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ལུལ་སོ་གཉིས་གསལ་པོར་ས་བཙུ་གཉིས་དང་སྦྱར་  
 ཏེ་དོས་བཟུང་ན། ས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ལུལ་བཞི་བཞི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་། ས་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ལུལ་བཞི་  
 བཞི། བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ལུལ་གཉིས་གཉིས་ཆང་དགོས་པས། ཐོག་མར་ས་དང་པོ་གནས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ།  
 ཕྱི་ནང་ལུལ་ཆེན་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། ར་ལན་རྟ་ར་སྟེ། འབར་བ་འཛིན་པ་ནི། ཕྱིའི་ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་  
 བར་ན་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཡོད་ཅིང་སྟེ་འཕྱར་འགྲོའི་ལྷ་རྒྱན་ནི། ཕྱིའི་རྒྱ་གར་བྱུ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་  
 ཅིང་། བར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གོས་ཀྱི་རི་ནི། ལྷོ་བྱུ་ལ་ལྷ་ཕུ་རིའི་གོང་ན་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་མཆོག་མ། ཀ་མ་རུ་  
 པ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས་ནི། མཉལ་གྱི་མདའ་རྒྱ་གར་འཕར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་སྟེ། དེ་  
 བཞིའི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཐེམ་པ་ལས། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས། གྱེ་  
 བཙོམ་ལྟན་འདས། གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། གནས་ནི་ར་ལ་རྩ་རར་བཤད། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ནི་ལྷ་རྒྱན་ཉིད། །གནས་ནི་གོ་ལ་གྱི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཀ་མ་རུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ཉི་བའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ལུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། མ་ལ་བ་སྟེ་སྤང་བ་ཅན་ནི་  
 ལྷོའི་སྤྱིང་ཕྱན་ཏེ། བར་གྱི་སྤྱི་ཅེའོ། །སི་རྩུ་ནི་རྩུ་བོ་སི་རྩུ་འབབ་པའི་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཐིག་གཉིས་སོ། །ན་གར་  
 སྟེ། གོང་ཁྱེར་ནི་ལུལ་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ར་བ་གཉིས་སོ། །ལྷགས་པའི་བྱང་ནི་སི་རྩུ་སྤྱིང་སྟེ་བར་གྱི་ཁ་ནང་  
 སྟེ། དེ་བཞི་ལས་ས་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་འཁྲུགས་སྤེབས་ན། ཉེ་གནས་  
 མ་ལ་ཕ་ཞེས་བརྗོད། །སི་རྩུ་རྩུ་གར་ཉིད་དོ། །ཡང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ས་  
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་གཉིས་ལ་ལུལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཤིང་། ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཆེན་ས་ལྷ་པ་དང་  
 དུག་པ་གཉིས་ལས་ལུལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ནི་ཞེས་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་



ཡོད་ཅིང་། བད་གི་ཀོས་ཀོ་དེ་མི་ཀོ་ལ་སྟེ། ལྷ་མོའི་མཁར་ནི། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཤར་ན་སྟེ་ནང་མགྲིན་པའོ། །དེ་  
 གཉིས་ལས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ། ཀྱུ་ལུ་ཏ། ཞེས་པ་སྟོ་བྱུ་བ་དོ་བྱུ་མོ་ལྷ་བྱུ་ཡོད་པ་སྟེ་ནང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ།  
 ཨ་རྒྱུ་ཏ་ཞེས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་ན་དོ་བྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་ཡོད་པ་སྟེ་ནང་བྱུ་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བཞི་པ་ཐོབ།  
 ཏ་རི་ཀོ་ལ་ཞེས་པ། ཤར་སྟོ་ན་ནམ་མཁའི་ཤིང་ལྷན་ཏ། བད་སྟོང་ཁའོ། །གོ་ར་མ་རི་སྟེ་བ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་ནི།  
 སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་རོས་ན་སྟེ་ནང་སྟེ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་ལྔ་པ་ཐོབ། ལསྟེ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་བྱུ་བ་  
 ཕྱོགས་ན་སྟེ་ནང་གསང་གནས་སོ། །ཀ་རྩེ་ཞེས་པ་སྟོ་བྱུ་བ་ན་སྟེ་ནང་རྟགས་གྱི་དབུས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་  
 རྩལ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ཐོབ་ཅིས་ན། ཞིང་ནི་སྤྱ་སྤྱ་ནིར་བཤད་དེ། །དེ་མི་ཀོ་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཞིང་། །ཉེ་ཞིང་ཀྱུ་སྟེ་ཏ་ཞེས་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱུ་ཏ་ཉིད་དོ། །ཆེན་ཏ་རི་ཀོ་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་བ་ཡི་  
 མཆོག་སྦྱིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཆེན་ལསྟེ་ཀ་ །དེ་བཞིན་ཀ་རྩེ་ཀ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་  
 འདུ་བ་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། དུར་ཁོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོད་ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། བྱེད་པའི་བྲང་ཞེས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ཕྱན་ཏེ་ནང་རྟགས་  
 གྱི་ཅེ་མོའོ། །གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་ནི། སྟོ་ཕྱོགས་མི་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟེ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་པའོ། །དེ་  
 གཉིས་ལས་ས་བདུན་པ་ཐོབ། ཀོ་རྟ་ན་ཞེས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་ན་མདུ་བི་རྟ་ཞེས་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་ཡོད་  
 པའི་གནས་ཏེ་ནང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བི་རྟ་ཞེས་པ་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་དེ། སྟོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་ནང་བྱུ་མོ་  
 གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། རབ་སོང་དགེ་འདུན་ཞེས་པ། རོ་མང་དུ་གནས་པ་ཡི་དྲགས་  
 འདུས་པ་སྟེ་ནང་བྱིན་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་ནི། རསྟེ་ཤར་སྟེ་ཡི་དྲགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་།  
 བད་རྒྱང་བོལ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་དགུ་པ་ཐོབ། ཅ་རི་ལ་ཞེས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་ན་  
 ཡོད་ཅིང་སོར་མོ་གཉིས་སོ། །གཞོན་བུའི་བྱོང་བྱིང་ཞེས་པ་བྱུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་སྦྱེ་བའི་གནས་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྱིང་ཕྱན་སྟེ་ནང་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་  
 པ་ལ། གཞུང་པན་ཚུན་སྟེ་བས་ན། འདུ་བ་བྱེད་པའི་བྲང་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་། །ཉེ་

བའི་འདུ་བ་ཀའོ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཕགས་བྱེད་ཉིད། །དུར་ཁྱོད་རབ་སོང་དགོ་འདུན་གྱི། །དུར་ཁྱོད་རྒྱ་  
 མཆོའི་འགྲམ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཙ་རི་ཏ། །དེ་བཞིན་གཞོན་ནུའི་གྲོང་ཁྱིམ་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཕྱང་  
 གྱུད་ས་བཙུག་ཅིག་པ་དང་། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གྱུད་ས་བཙུག་ཉིས་པ་གཉིས་ལ་ཡུལ་བཞི་བཞི་བགྲོད་དགོས་ཏེ།  
 གྲོང་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནང་ཐག་པ། གྲོང་མཐའ་ཞེས་པ་མོན་ཡུལ་ཏེ་ནང་རྒྱང་མཐའ་ལ། ལྷ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ནང་སྐྱེས་ཞེས་པ་བྱུང་འདུག་གིས་བྱས་པའི་ནུས་སྒྲུང་གི་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་གནས་ཏེ། སྐྱོ་རྩལ་ཡུལ་  
 འཁོར་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ན་ཐ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནང་སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པས་དེ་བཞི་ལས་ས་བཙུ་  
 ག་ཅིག་པ་ཐོབ། །ཁ་བའི་རི་ཞེས་པ། །ཉི་མ་ལ་ཡ་ནི། །བལ་པོར་གཏོགས་པའི་བོད་སྟེ་ནང་ལྷག་པ། །ཀོ་ས་ལ་  
 ཞེས་པ་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱ་བ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ནང་རྒྱུད་པ། །ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 འགྲམ་ནང་ལི་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་འཁོར་དང་། གྱུད་ཆལ་ར་བའི་རྩིང་བྱའི་འགྲམ། ཞེས་པ་མ་སྐྱེས་དགའི་གྱུད་  
 ཆལ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། །དེ་བཞི་ལས་ས་བཙུག་ཉིས་པ་ཐོབ་པའི་བྱེར།  
 ཞེས་འཆད་པ་ལ། །འཕྱང་གྱུད་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ས་དང་། །འཕྱང་གྱུད་གྲོང་གི་མཐའ་གནས་པ། །ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ནང་སྐྱེས་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་རྩལ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གྱུད་ཁ་བའི་རི། །ཀོ་ས་ལ་དང་ཀ་ལིང་ཀ། །གྱུད་  
 ཆལ་ར་བའི་རྩིང་བྱའི་འགྲམ། །ཉེ་བའི་འཕྱང་གྱུད་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྐབས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་  
 ཡ་ཞེས་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོ་ཡིན་མོད། །མདོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་མཆན་  
 ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་བལ་བོད་ཀྱི་མཆན་པ་ན་ཡོད་པའི་བྱེར་དང་། །གངས་ཅན་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་བྱུང་  
 ཆས་མ་ཆང་བའི་བྱེར་རོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་མཆན་ཉིད་པ་ནི་བདེ་གྱེན་ས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བདུན་  
 གྱི་ནང་ཆན་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །འོན་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བདེ་གྱེན་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅི་སྟུང་ན།  
 འདི་དག་ཅའི་སྐྱེས་དང་། །འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། །དཔེར་ན་རྒྱང་པའི་བོལ་ལ་བཀུ་མཉེ་བྱས་པས་མིག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཙམ་རྒྱུད་ཅིག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 གྱིས་ཡིན་པ་ནི་གནད་ལ་དགོངས་ནས། །མིག་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། །རྒྱང་པའི་བོལ་སེན་རྒྱར་བཤད་པ་

གནད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་བར་བཀྱ་མཉེ་བྱས་པས་ན་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་གནད་གཅིག་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གཞིགས་པས་གོ་དུ་མ་རི་ལྟེ་བའམ། རྟེན་བ་གཡོན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཟིང་ཟིང་པོར་ཡོད་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཞལ་ནས་སྟན་  
 དུ་བརྒྱད་པའི་དག་ལྡན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་  
 བུའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ས་བཙུག་གཉིས་དང་སྟོར་ཚུལ་  
 གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་མ་མཐོང་བར་བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་པའི་འོ་རྒྱལ་སོགས། བརྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གཏན་ནས་ངོས་མ་  
 ཟེན་བ་དེ་དག་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག འོ་ན་འདིར་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་བདུན་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། སྤར་བཤད་བ་དེ་  
 ལྟར་ས་བཙུག་གཉིས་མན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་སོ་གཉིས་བགྲོད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ས་བཙུག་གསུམ་  
 པའམ། བཙུག་གསུམ་སྟེང་འོག་མ་ཐོབ་པ་ལ། སྤས་པའི་རྩ་ལྡས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་བགྲོད་དགོས་ཏེ། སྤས་  
 པའི་རྩ་ལྡེའི་རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས། རང་ཉིད་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 རྟོགས་བཞི་དབྱས་དང་ལྟེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་སྤས་པའི་  
 ཡུལ་ལྟ་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱ་སྟོད་བཞིན་པའི་དབྱས་དང་རྟོགས་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་  
 འཐད་དེ། མཛོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་ལས་ཉེ་རྒྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ལ། ཕྱིའི་གནས་ནོ་རྗེ་གདན། བང་གི་  
 གནས་འོག་མིན། དོན་དམ་པའི་གནས་སྤྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱ་སྟོད་བཞིན་པའི་གནས་དེ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཡུལ་སོ་བདུན་བགྲོད་པ་ལས་ས་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱབ་པའི་བཤད་  
 པའི་སྟོལ་ལས་བྱོན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་རྩ་དབྱ་མའི་མདུད་པ་གྲོལ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ས་བགྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། སྟོར་རྩ་དབྱ་མའི་མདུད་པའི་ཆགས་ཚུལ་དང་། དེ་གྲོལ་བས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྩ་དབྱ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བཅེར་བའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་  
 འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་དབྱ་མ་ལ་མདུད་པ་བཞི། རྟེན་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱ་མ་ལ་མདུད་པ་བྱུག་ རྟོང་ཁ་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་དུག མགྱིན་པ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་  
 དུག སྒྲིན་འཆམས་མཛོད་བུའི་འཁོར་ལོ་ལ་མདུད་པ་དུག སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་མདུད་བཞི་  
 རྣམས་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྟོག་གི་དབྱིག་པའི་ནང་ན་གནས། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 མདུད་དང་ལྷན། །སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ཡང་དག་མཆོག །སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་བཟོད་རུས་ཏེ། གསང་གནས་ལྟེ་སྤྱི་བོ་མདུད་པ་  
 བཅུ་དུག་གྲོལ་བས། སུམ་དབང་ས་དུག་བཟོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྟོགས། མགྱིན་སྒྲིན་གྱི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་བས། གསང་དབང་ས་བཞི་བཟོད་དེ་མ་འདྲེས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་བཞི་གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ས་གཉིས་བཟོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། དེས་ས་བཅུ་  
 གཉིས་མན་ཆད་བཟོད་ཟེན་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པ་  
 ས་བྱེད་བཟོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོགས། དེས་ས་བཅུ་གསུམ་བྱེད་འོག་མ་དེར་སྒྲིབ་  
 པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རོལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་མཐུད་པས་བཅུ་གསུམ་བྱེད་གོང་མ་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་།  
 འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་འཆང་རྒྱས་ཟེན་པ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསུང་  
 དག་དྲེ་རྩེའི་ཆོག་ཀླང་ལས། ས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རེ་རེ། གསུམ་པ་བཅུས་བར་གྱི་རྩ་མདུད་བྲལ་བས་ལ་  
 དོར། ཞེས་པ་དང་པོ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མདུད་པ་རེ་རེ་གྲོལ་དགོས། བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་མདུད་ལ་  
 གསུམ་གསུམ་གྲོལ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསང་གནས་འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ་བས།  
 ས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་བའམ། གནས་ཀྱི་ས་ཐོག་ མདུད་པ་བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་  
 པའམ། ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ས་རྫོགས་པར་ཐོག་ ལྟེ་བའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་གསུམ་པ་འོད་  
 བྱེད་པའམ། ཞིང་གི་ས་རྫོགས་པར་ཐོག་ བྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའམ། ཉེ་བའི་ཞིང་ས་  
 རྫོགས་པར་ཐོག་ སྤྱི་བོ་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་ལྷ་པ་སྤྱི་དགའ་བའམ། ཆེན་པོ་ས་

རྫོགས་པར་ཐོབ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའམ་ཉི་བའི་ཆེད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས། བུམ་  
 དབང་ས་རྒྱལ་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཅེས་བྲ་སྟེ། ས་རྒྱལ་པོ་དེ། གཙུ་པོར་དབང་བུམ་དབང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སོགས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས། བུམ་དབང་གི་ཉི་བར་ལེན་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གཞན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་  
 བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྱེན་པའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བདུན་པ་  
 རིང་དུ་སོང་བའམ། འདུ་བའི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའམ། ཉི་  
 བའི་འདུ་བའི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྤྲིན་མཆམས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་དགུ་པ་ལེགས་  
 པའི་སྒོ་གྲོས་སམ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བརྒྱུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནམ། ཉི་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས། དེ་བཞི་ལ་ཡང་གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས་བྲ་སྟེ། གཙུ་པོར་  
 གསང་དབང་གི་ཉི་བར་ལེན་དང་། དབང་གཞན་གསུམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ། མདུད་པ་ཕྱི་མ་གཅིག་གྲོལ་བས། ས་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཤེར་  
 དབང་ས་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བྲ་སྟེ། ཤེར་དབང་དེས་ཉི་བར་ལེན་དང་། དབང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུ་བྱས་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་མན་ཆད་ལ་རྩ་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ་བས་མཐོང་  
 ལམ་ས་དང་པོ་ནས། སྒོམ་ལམ་ས་བརྒྱུ་གཅིག་སྟེ་ས་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ། ས་རེ་རེ་ལས། འཕོ་བ་རེའི་རྒྱུང་  
 དགུ་བརྒྱུ་པ་སྤྲལ་གཉིས་ཉི་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་རེ་འགགས་པས། ལས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱུ་པ་སྤྲལ་གཉིས་ཉི་སྟོང་  
 བརྒྱད་པ་རེ་འགགས་པས། ལས་རྒྱུང་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱུ་ཡང་འགགས། ས་རེ་རེ་ལས་རྒྱུང་ཕྱི་ནང་  
 དུ་སོར་རེ་འགགས་པས་ལས་རྒྱུང་གི་ཆད་སོར་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འགགས། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུ་གཉིས་དང་  
 སྤང་བྲ་ནམ་རྟོག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་འགགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱང་བཟོད། མས་རྟེན་པའི་དགའ་  
 བ་བརྒྱུ་རྒྱལ་ཀྱང་རྫོགས་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་མཆོན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་པའི་ཡུལ་ལྷ་མ་བཟོད་པས། དེ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱ

གཉིས་པོ་དེའི། ས་བཅུ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་  
 བྱེད་བྱས་བྱུང་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་  
 བཏགས་པ་ནི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཤིང་། སྒོ་བ་ལམ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ནི་པ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མ་གྲགས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སསྒྲུ་ཏུ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཇི་མ་  
 མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཆལྷོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཆལྷོ་  
 སྒྱུང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱས་ཏེ། །ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྒྲ་སྒོའི་སྐད། །ཕུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ། །བྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །ཞེས་དང་། །ཀྱེ་རྗེ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས། །འཐུང་  
 སྒྱུད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཐུང་སྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 མིང་དོན་བཤད་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས། །སྤྲ་མ་ཀུན་  
 བྱིས་བསྐྱུན་མེད་ཅིང་། །དེ་བྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད་འགྱེད་པ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཐུབ་པའི་སྒྱུད་  
 ཡུལ་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ས་ལས་བཀྲལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འདུག་ཆོས་ཅན། །ས་དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོར་འདོད། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ས་  
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། །ཕྱགས་འདི་ལ་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། མས་བརྟན་གྱིས་དགའ་བ་བཅུ་  
 དྲུག་འཆར་དགོས་པ་ལས། །ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟན་སྒྲིམ་སམ། མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་  
 དྲུག་གི་དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས། །ས་དང་པོ་སྒྲེ་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། མས་རྟེན་གྱི་དགའ་  
 བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཆེ། །ས་དང་པོའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ།  
 མས་རྟེན་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག་དགའ། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བྲལ། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ལྟན་སྒྲིམ་གསུམ་ཤར་བའི་  
 སྐྱབས་དེར་ས་བཅུ་གཉིས་པར་སྒྲེབ་བྱིན་པས་བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་དགའ་བ་རེ་རེ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་ཆོག་

ཀྱང་ལས། རྡོ་རྗེའི་ཅེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སངས་ལྷན་ལེ་གནས་པ་ལྟར་ལུས་བདེ་བས་སྤྱོད་ཤིང་  
 བརྒྱལ། །ཞེས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་སྒྱུར་བའི་གནད་གྱིས་མཁས་  
 པ་དག་བཟང་བའི་གཞུང་བཤད་ལས། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། བར་བ་བརྒྱད་ལ་  
 དགའ་བ་རེ་རེ་འཆར། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་དུག་  
 གནས་པའི་ལྷེ་གསང་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་། དབྱལ་སྤྱི་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་པོ་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ། ཁམས་དྲངས་མས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མཆོག་  
 དགའི་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་དགའ་བའི་བཞི་དང་། བཞི་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ།  
 འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་ལས་རྒྱ་དག་ནས་ཁམས་དྲངས་མས་གང་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། གནད་འདི་  
 ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། ས་བརྒྱ་གཉིས་དང་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་སྒྱུར་མ་ཤེས་པའི་བབ་བཅོལ་གྱིས་དགའ་བ་བརྒྱ་  
 དུག་ཡོད་པས་ས་ཡང་བརྒྱ་དུག་ཡོད་ཅེས་མགྲིན་པ་འདེགས་པ་དེ་འདྲ་མ་མཛད་ཅིག ཅེས་གདམས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་ལྷའི་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གས་  
 སོ་བདུན་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་  
 ལུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་རྩ་ཆོག་ལས། རྡོ་འབྱིང་པོ་སྒྱུར་ལས། རྡོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལས། དེ་ནས་ས་གཉིས་  
 པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་ལ་སྒྲོམ་ལས། ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྡོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་  
 སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་རྡོ་འབྱིང་པོ་སྐྱེ་ལ། དེར་ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་དུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་པ་  
 རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་ནས་ཆོག་སྒྱུར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་རྡོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་  
 ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོན་རྟེན་སྤྱོད་ཤིང་ལས་ཀྱང་། དེས་རྡོ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་ནས། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོན་དུ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་

བ་མན་ངག་ལུགས་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་ནས། ལམ་ལུ་འཛོག་མཆམས་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁམས་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་འདྲེ་ཁོང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འདས་ལམ་  
 ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་སྒོམ་ལམ། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་ལ་མཐར་ཕྱིན་  
 ལམ་དུ་བཞག་ནས། དེ་མན་ཆད་ལ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་བཞེད་ནས། བཅུ་གསུམ་  
 སྐྱེད་གོང་མ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྩོུ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་འཛོག་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད། ཉང་གི་ས་  
 ལམ་ཀུན་བགྲོད་ནས། རྩོུ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རང་  
 མཆན་དུ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ལམ་ལྟ་བུ་ཀུན་བགྲོད་ནས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྩོུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞེས། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་ཞག་པ་དང་། གཞུང་བཤད་གཉགས་མ་  
 ལས་ཀྱང་། སྐྱེད་འོག་མའི་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་མཐར་ཐུག་འདག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བ། རྩོུ་འཛི་  
 ཆོག་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཉང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པའི་དབང་ཉིད་དོ། ཉེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་  
 སྒོ་བསྟུན་ནས། ལམ་ལུ་ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ། སྤང་བྱ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་མཐར་ཐུག་འདག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས། དེ་ཞིག་དེ་དག་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ལུང་སྒོ་བསྟུན་  
 དེ། ལམ་ལྟར་ན་ལྟ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན། ས་ལྟར་ན་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 མ་ལུས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས། ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་བསྟུས་ན། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་འདི་ནི་དབང་བཞི་པ་ས་སྐྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པོ་འདི་ལ་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་། འགྲོས་བཞི་ཐེམ་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ། མཐར་  
 ཕྱིན་གྱི་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་འདག་སྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་ཏེ།  
 དེ་མན་ཆད་ལ་ལམ་ལྟ་བུ་བྱང་སོགས་སོ་བདུན། རྟེན་འབྲེལ་ལྟ། ས་སྐྱེད་པོ་འདིའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་ལས་ཐོབ་  
 དགོས་རྒྱ་ཡིན་པས། ལམ་ལྟ་ས་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་ནི། ལམ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་ལམ་



ཡིན་ལ། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་སྙིང་གི་  
 བདུད་ཅིར་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས། ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཆོན་མ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་པ་འཆའ་ལོ། །འོ་ན་ཆོག་གས་སྦྱོར་གཉིས་འདྲེ་ཞིང་སྦྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟམ་ན།  
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་མན་ངག་འདི་པས་ལུགས་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་སོགས་བཞི་ནི། ཉིང་རེ་འཇིན་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་པས་ན་ཆོག་གས་ལམ། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་  
 བུམ་དབང་གི་ལྟ་བུ་ལོ་ལོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ལམ། ཞེས་འཛོག་ཅིང་།  
 ཆོག་གས་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ། རང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་  
 ཆོག་གས་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ།  
 གཉིས་པ་ནི་ལྟེ་བར་རྒྱུང་སེམས་འཆོག་གས་པར་བྱེད་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་ཙྏ་ལི། དེ་གཉིས་  
 ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་ཆེ། གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འཆོག་གས་པའི་  
 རྒྱ་ཤེར་དབང་གི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཙོ་ཆེ། བཞི་པ་ནི། རྟེན་བརྒྱ་  
 ཅན་མའི་རྩ་གར་རྒྱུང་སེམས་འཆོག་གས་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་རྗེ་རྗེ་རྩ་རྒྱལ་པ་ཉི། ཁམས་འདུས་པ་  
 ཐམ་ལ་གཙོ་ཆེ། དེ་ནས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་དང་། འདུས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཉམས་གསུམ་ལ་བློ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུང་གསུམ་དུ་འཛོག་ལ། རྫོད་ཆེན་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་  
 པ་ནི། རྒྱུད་མན་ངག་གི་བཤད་པའི་སྟོལ་ཐ་དད་པ་ཙྏ་མོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཙྏ་མ་ཡིན་ལ། ཞིབ་པར་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་གས་སྦྱོར་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བཤད་ན། སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་  
 རྗེའི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་བཟོད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྩ་དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་སྟོལ་ནས། ས་དང་པོ་  
 མན་ཆད་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་མདུད་པ་མེད་པ་སོར་བཞི་ཕྱི་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཅེར་བ་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་འདུ་འགྲོ་བུས་པ་ལས་སྦྱོར་  
 ལམ། རྫོད་ཅེ་གཉིས་ནང་ལོགས་ནས་བྱེན་དུ་འདུ་འགྲོ་བུས་པ་ལས། བཟོད་མཆོག་གཉིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ཡང་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པད་མ་ཅན་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། ལྷེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱུད་སེམས་པའ། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ཕྱི་ལུན་ནས་སོར་བྱེད་ཐུར་དུ་བསྐྱོད་པས་བྱོད་ཆུང་དུ། ཡང་  
 སོར་བྱེད་བསྐྱོད་པས་བྱོད་འབྲིང་། ཡང་སོར་བྱེད་བསྐྱོད་པས་བྱོད་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ། ཡང་སོར་བྱེད་བསྐྱོད་  
 པས་བྱོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ། ཉོན་  
 མོངས་གཟུང་རྟོག་འབྲིང་པོ། ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཆུང་དུ་སྟེ་བཞི་མའོན་འགྱུར་འགག་ ཡས་འབབ་གྱི་  
 དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་འཆར། དེ་ནས་ཡང་སོར་བྱེད་པ་བཞི་ཐུར་དུ་  
 བསྐྱོད་པས། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་བཞི་གོང་བཞིན་སྟེས། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་བཞི་གོང་བཞིན་འགག་ ཡས་  
 འབབ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་བཞི་ཆར་སྒྲ་མ་བཞིན་འཆར། དེ་ནས་ནང་ལོགས་ནས་སོར་བྱེད་པ་བཞི་གྱེན་  
 དུ་བསྐྱོད། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་བཞི་བསྟེད། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་འགག་ དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་  
 འཆར། ཡང་སོར་བྱེད་པ་བཞི་གྱེན་དུ་བསྐྱོད། ཆོས་མཆོག་བཞི་བསྟེད། རྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་འགག་  
 ལྷན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་འཆར། ཅ་རོ་རྒྱུད་གི་ཡས་སྒྲ་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྒྲར་ཆུད་དེ། ཅ་  
 མདུད་དང་པོ་གྲོལ་ལ་ཁད། ལུས་ངག་ཡིད་རྫོ་རྫེའི་སྦྱིལ་གྱུང་འཆའ་ཞེས་པ་དེར་སྟེབ། དེ་ནས་མདུད་པ་དང་  
 པོ་གྲོལ་བ་དང་། ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པ། མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་  
 རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 སྦྱོར་ལམ་བྱོད་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་མོད། འདིར་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། བྱོད་སོགས་བཞི་སྟེ་ཚུལ་  
 སྦྱར་བ་ནི། རྟེན་པད་མ་ཅན་མའི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བའི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་སོགས་  
 ཁྱད་པར་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཅེ་མོ་སོགས་གསུམ་ནི་འདུས་པ་ཐ་མའི་  
 སྐབས་འདིར་མ་གཏོགས། དེ་མན་ཆད་དུ་སྟེ་བའི་བཤད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འདབ་མར་ཆགས་  
 པ་གཅེས་སོ། །དེ་ནས་འདས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། རྫོ་རྫེའི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་  
 ལས། ས་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པས་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་

མྱོང་། ག་ཤི་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ལུགས་ལྗོག་ཏུ་འགག་། བྱི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གསུམ་  
 འཆར་བ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱར་ན། དབུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ། ས་དང་པོ་ཐོབ།  
 དུམྱི་ར་མ་ལ་སོགས་ལུལ་བཞི་དབུ་མར་གྲོང་སྟོང་ས། སྤང་བྱ་ནམ་ཉོག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་  
 དུ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འགག་། བྱི་ཉགས་ཐེག་ལེ་ལ་ཤར་ཏེ་གསང་གནས་  
 འཁོར་ལོའི་བྱེད། ཁམས་དྲངས་མས་བསྟན། ཉང་ཉགས་རྒྱང་ལ་ཤར་ཏེ། འཕོ་བ་གཅིག་ལས་རྒྱང་སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཅིག་འགག་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ། ཅ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་  
 བ། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ་བདུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་  
 ལྷག་མ་ཡང་མཆོན་ཀྱས་ཏེ་མངས་པས་འདྲིགས་སོ། །བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་སྦྱོར་བ་མགོ་ཚུམ་  
 བ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ། དངོས་གཞི་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་མདུད་པ་གཅིག་གྲོལ་རྗེས་ཐེག་པ་ལ་མདུད་པ་  
 གཅིག་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་བས། མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གྲོལ་བའི་ཆེ་ས་དེ་ཐོབ་པའི་མགོ་ཚུམ།  
 གཉིས་པའི་ཆེ་ས་དེ་ཐོབ། གསུམ་པའི་ཆེ་ས་དེས་མཐུག་རྫོགས། ཞེས་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་འདྲ། ཡང་ན་  
 དང་པོའི་ཆེ་ས་དེ་ཐོབ། གཉིས་པའི་ཆེ་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྟོན། གསུམ་པའི་ཆེ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཡང་  
 རྫོགས་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་  
 ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་  
 ནམས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱང་གཞི་ཅ་ལ་སོགས་པར་  
 སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཉེན་དང་བཉེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལམ་དུ་ཁྱེགས་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་ལམ་ལྷར་བྱེད་ནས་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 མངོན་དུ་བྱས་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སྤྱིའི་ལྷ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལུགས་ལྷ་ཡོད་  
 པ་ལས། འདི་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ལ་སྦྱོར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀའང་འདིས་ཤེས་པར་ཀྱས་པས་ན་གཙོ་  
 བོར་དེའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷར་སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་

མང་ཐོས་ལུ་ལྷན་ཁྲུ་མཆོ།

བྱའོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཚོགས་ལམ་ནས། ས་བཙུག་གསུམ་བྱེད་འོག་མ་  
 མན་ཆད་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ས་རྒྱང་རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་  
 རྒྱང་། མེ་རྒྱང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་བ་སྟེ། རྩ་འབྲལ་གྱི་རྒྱང་བ་བཞིས་སྤང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་  
 འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། །ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ལམ་ཚོད། དེ་ནས་སྟོང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་པོར། རང་ལྟར་  
 རྟོམ་པ་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གཞུག་པ་ལྟ་བུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ལྟ་  
 དེའི་སྟོང་པོ་རྩོས་པ་སྤགས་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ལྟ་དེའི་རྒྱན་དུག་གི་དགོས་པ་བསམ་པ་ཚོས་བྲན་པ་ཉེ་  
 བར་བཞག་པ་སྟེ། བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིས། སྟོང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ཁམས་འདུས་  
 པ་བར་པའི་ལམ་ཚོད། དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་རྟོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་  
 རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་མས་སྣ་ཙུ་དབུ་མའི་མས་སྣར་རྒྱད་པ་ལུས་ཅའི་རྟེན་འབྲེལ། གཡོན་རྒྱང་མའི་མས་སྣ་ན་ཡོད་  
 པ་ཡི་གོ་བཞི་བ་སྟོང་པོའི་ཨ་དབུ་མའི་མས་སྣར་སྟེན་བས། དབུ་མའི་ཆ་ཤས་ཡི་གོ་བཞི་བ་བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་  
 ཨ་གྲུན་ལ་བསྒྱུད་པ་ཙུ་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་རྩ་རྒྱང་སོགས་རྒྱང་ལྟ་དབུ་མའི་མས་སྣར་རྒྱད་པ་རྒྱང་  
 གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་རྩ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་སྒོ་ཐེག་ལེས་བཀག་པ་ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བས་ཡང་དག་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིས་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། །ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ལམ་ཚོད་པས་ན། བྱང་ཕྱོགས་བཙུག་གཉིས་  
 པོ་དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་བགོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་ནི། ཚོགས་  
 ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱོད་སོགས་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་རྩ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡུས་འདས་ལམ་ས་བྱེད་དང་བཙུག་གསུམ་བགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། ཨེ་ཨྲི་མ་ཡའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བཞི་དང་། ཙུ་འཁོར་མོ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་མཐོང་  
 བ་ནི་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དེས་བྱམ་དབང་ས་དུག་བགོད། འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་  
 དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེས་གསང་དབང་ས་བཞི་བགོད། འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོབས་ལྟ་སྟེ།

དེས་ཤེར་དབང་ས་གཉིས་བཟོད། ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བརྟེན་པ་ནམ་ཤེས་  
 ཚོགས་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དེ། དེས་དབང་བཞི་པ་ས་ཁྱེད་པོ་དེ་བཟོད་དེ་བཅུ་གསུམ་ཁྱེད་འོག་མར་སླེབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། གོང་དུ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཁས་སྦངས་དུ་ཆུག་  
 མོད། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱེད་གོང་འོག་གཉིས་བཅོས་ནས། ཁྱེད་འོག་མ་སངས་རྒྱས་སར་མི་འཆད་པ་འདི་  
 བེ། ཁྱེད་ས་རྒྱ་པ་དག་གིས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 ལུང་ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གསུང་དག་རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་  
 སར་མ་སླེབ་པའི་བར་དེར། ས་ཁྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པའོ་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་འདི་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐུགས་  
 རྒྱས་མེད་པ་བདེན་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་རྟོ་རྟེན་བདག་མེད་མ་ནས་སྟོན་རྒྱུ་གི་བཀའ་བབས་པ་དག་ལ་  
 རྒྱ་ཆ་ཅམ་མངའ་བས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་དེ་ལ་མི་ཅི་འོ་སྟུམ་ན། རྟོ་རྟེན་འཆང་ལ་དག་མི་གནང་བ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 འབེལ་བའི་བཀའ་མཆད་རྟོ་མི་ཐོགས་པས། སྟོང་ལས་ཆུང་དུར་གནས་པ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་བཅུ་གསུམ་  
 ཁྱེད་འོག་མ་འདི་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དང་། འགོས་བཞི་ཐེམ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་  
 ཡིན་ལ། འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས། འདི་ཅུང་ཟད་ཁྱེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་  
 བདུན་དུ་བཤད་པ། གསུམ་དུ་བཤད་པ། གཉིས་སུ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་དག་པ་ལ་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་  
 ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ།  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་ཁྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ལ། བར་ཆད་  
 མེད་པའི་དུས། སྟོང་ལ་བདུད་བརྟུལ་བའི་དུས། ཚོས་འབྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དུས།

ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཆུང་དུའི་དུས། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དུས། ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་  
 འདིའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཞེས་འབྲུལ་  
 གཞི་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་བཤད་མར་མ་  
 ལས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ལ་ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཅུ་  
 གསུམ་བྱེད་གོང་མར་མངོན་སྒྲུང་བ་ནི། ཅིས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཉེ་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་དང་། གསུམ་དང་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ཁོན་ཡིན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཉིས་པའི་བྱེད་པ་ལས། སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏིར་འགགས་ཤིང་། གཙུག་ཏིར་ཕྱིལ་སོ་  
 འཕགས་ཏེ། འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པར་ཐིམ་ཆར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གནད་དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆུང་དུ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་  
 བཤད་པའང་། བ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་ལུང་སྟོ་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ས་གཞུང་བའི་དེ་དང་། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་  
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་དང་སྟོ་བསྟན་གྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་དང་། སྟགས་ལམ་ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་  
 མན་ཆད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ལྷས་བྱེ་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པའི་གནད་བྱང་པར་ཅན་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན། རྫོ་རྫོ་བསྟན་གྱི་ལམ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་། བཅུ་གསུམ་བྱེད་འོག་མ་  
 རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཞིག་  
 ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བཤད་ཀྱང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་དང་།  
 བཅུ་གསུམ་བྱེད་འོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོ་རྫོ་བསྟན་གྱི་ལམ་ཅམ་ཞིག་ས་སོ་སོ་སྟེ་བོས་ཀྱང་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་བཤད་ཀྱང་། སོ་སྟེའི་ཉམས་ལེན་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་མན་ངག་གི་སྐྱབས་འདིར། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་

ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་བཞག་འདུག་པ་ནི། གཞན་དང་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པས། དེགས་པ་ལྟར་སྤང་གི་ཅོ་འདྲི་  
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་སོ། །དེས་རྒྱུད་མན་ངག་གི་སྒྲུབ་སྒོལ་ལས་བྱོན་པའི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་  
 བཟོད་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་འདུག་ལྡོག་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་པོ་དེ་  
 དེས་པར་སྒྲ་མེད་སྤྱགས་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཁས་པ་པོ་དོང་པ་དང་། ཅུང་  
 བྱམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བས། ས་དང་པོ་མན་ཆད་བཟོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་  
 མོད། སྒྲ་མ་ས་སྤྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདུག་ལྡོག་ལས། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་འདྲི་བཏེན་པའི་ལམ་པལ་ཆེར་  
 བཟོད་ནས་སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བཟོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པས་བཟོད་ནས་ས་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱགས་ལམ་གྱིས་བཟོད་པ་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་ཐེག་པས་བཟོད་ནས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་སྤྱགས་ལམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པའི་བར་བཤད་  
 དེ། ལམ་འདུག་ལྡོག་གི་ཡིག་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་འདྲི་བཏེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་  
 བཟོད་ནས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པས་བཟོད་པ་ཡང་  
 ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་ས་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བཟོད་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 ལ་ཞུགས་ཤིང་ས་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་བྱུག་པ་མན་  
 ཆད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་བཟོད་པས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡན་  
 ཆད་གྱི་ས་ལམ་བཟོད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་པ་རོལ་བྱིན་  
 པའི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་ནས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་པའི་ས་གཉིས་དང་མཐར་བྱིན་གྱི་  
 ས་བྱེད་བཟོད་ནས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་  
 ཏུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་པར་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་པ་  
 མན་ཆད་བཟོད་པ་ནི་མེད་དེ། སྒྲོབ་ལམ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་སྤྱི་པ་ནས་མ་བཤད་  
 པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་པར་བྱིན་རང་རྒྱུད་ལས་ཐོབ་པར་པར་བྱིན་



བ་དག་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་བ་གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བ་ནི་ལྷུང་འདིའི་དགོངས་བ་སྒྲ་ན་མེད་  
 བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྫོང་ལུགས་བ་བཤད་བ་དང་། བཟོད་པའི་བྱུང་བར་ཞེས་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ལས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། བཤད་བ་ལྟར་ཐོབ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སྒྲིགས་བཤད་སྤང་བ་ནི། མཁས་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པས་ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་པར་སྒྲོམ་ནས། དེ་ནས་  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བཟོད་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་རིགས་གྱི། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་ས་གཉིས་དང་། མཐར་བྱིན་གྱི་ས་བྱེད་བཟོད་ནས། ཞེས་སོགས། ས་བཅུ་བ་  
 མན་ཆད་བཟོད་མི་དགོས་པར་བཤད་བ་འདི་ལ། དགོས་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དགོངས་གཞི་ཅ་མ་ཡང་མེད་པར་  
 ཐལ་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་དེས། སྤྲུགས་གྱི་ཆོགས་སྒྲིར་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཀུན་བཟོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །བྲིད་  
 ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལམ་འཇུག་ལྗོག་གི་གཞུང་དོན་ཁས་སྤངས་བ་  
 དག་ལ་སྒྲིན་དག་སྤང་དགོས་ཏེ། འོན་པར་བྱིན་རང་རྒྱུ་ལས་ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་པའི་བྱུང་སེམས་  
 དེས། སྤྲིན་མཆོམས་མན་ཆད་གྱི་མདུད་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་གྲོལ་ལམ་མ་གྲོལ། གྲོལ་ན་པར་བྱིན་རང་  
 རྒྱུ་གི་ལམ་ལས་མདུད་བ་གྲོལ་བར་སོང་བས། པར་བྱིན་རང་རྒྱུ་གི་ལམ་དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲོལ་ན། སྤྲུལ་ཡང་ཅ་མདུད་དེ་དག་འགྲོལ་བའི་བྱིར་དུ། སྤྲུ་  
 མེད་གྱི་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་ས་བཅུ་གཅིག་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ། མདུད་བ་  
 ཉིར་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་གཅིག་གོ། །ཡང་དེ་ལྟ་  
 བུའི་བྱུང་སེམས་དེས་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་ཉིར་བཞི་བཟོད་དམ་མ་བཟོད། བཟོད་ན་གནས་དང་ཉི་བའི་  
 གནས་ནས། དུར་ཁྲོད་དང་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་བཅུ་ཡང་བཟོད་ཟེན་པས། སྤྲུ་མེད་གྱི་ས་བཅུ་ཐོབ་ཟེན་  
 པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟོད་ན་སྤྲུལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་ཉིར་བཞི་བཟོད་པའི་སྒྲོན་ནས། སྤྲུ་མེད་གྱི་ས་  
 བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ནི་དེས་ས་བཅུ་གཅིག་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་  
 ཆེན་ཉིར་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་བཟོད་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ཐལ་བ་བྱི་མ་ལ་འདོད་ན། དེས་

སྒྲ་མེད་གྱི་ས་བརྩུ་ཡང་དེའི་ཆེ་གཅིག་བཅར་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་སེམས་དེས། མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་བརྩུ་བྱག་ལས། མས་རྟེན་དགའ་བ་བརྩུ་གཉིས་མན་ཆད་པོ་དེ་ཐོབ་  
 ཟེན་ནམ་མ་ཟེན། གལ་ཏེ་ཟེན་ན། མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་པར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གི་འཕགས་པ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟེན་ན། མས་རྟེན་གྱི་ཐག་མེད་དགའ་བ་དང་པོ་འཆར་བྱེད་སྒྲ་མེད་ས་དང་པོ་  
 སོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། །ཡང་ན་དེས་ས་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆེ་མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་  
 བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཆར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོན་གསུམ་པའོ། །ཡང་ས་བརྩུ་བ་  
 མན་ཆད་པར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གིས་བགྲོད་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་རྟེན་ལ། སྒྲ་མེད་སྤྲུགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་  
 དེར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ། སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་  
 ཆེ་སྒྲ་མེད་སྦྱིན་བྱེད་དབང་ནས་བསྐྱར་དགོས་སམ། ལམ་དབང་དང་འབྲས་དབང་ལྟ་བུ་ནས་ཞུགས་པས་  
 ཆོག་ ཕྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྲོད་དེ། སྒྲ་མེད་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དབང་དང་འབྲས་  
 དབང་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བྱེད་དབང་ནས་འཇུག་པ་ལས་འོས་  
 མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སྦྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དེ་ལ་སྟོག་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་སམ། དངོས་གཞི་ནས་  
 ཞུགས་པའི་ཆོག་ དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་དབང་གིས་མ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་པོ་པ། དབང་གི་སྟོག་ཐོབ་མ་ཐག་  
 ཏུ། ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལ་དབང་  
 གི་ཕྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་དགོས་སམ། དངོས་གཞི་བྱམ་དབང་བརྩུ་གཅིག་ནས་རིམ་པས་ཞུགས་པས་ཆོག་  
 དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་། སྤར་མ་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་པོ་པས། དབང་གི་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་པའོ། །  
 སྒྲོབ་མའི་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱམ་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་སོགས་སུ་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཐོབ་  
 པ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། སྒྲ་མེད་གྱི་ས་བརྩུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་དེས་དབང་བཞི་དང་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་སོགས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་གཅིག་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དབང་བཞི་  
 གཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་དང་། དབང་འོག་མ་མ་ཐོབ་པར་གོང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ལུགས་མཆོག་འདི་ལ་ཁས་མི་

ལེན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་དབང་མ་འཛོལ་བའི་སྒྲོན་སྤངས་ལ་དབང་  
 བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་།  
 ལམ་ལུ་སོགས་གཅིག་ཅར་བཟོད་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་  
 ཐག་དུ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ན། བར་སྐབས་དེར་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་  
 གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་  
 བྱེད་མི་དགོས། ཞེས་བཀལ་ཞིང་བཟླ་བ་ནི་སྒྲོན་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཞི་པོ་དེ་སྒྲོང་བ་ངེས་པར་གནད་  
 དུ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་སྒྲོན་དང་པོ་མེད་དེ། བར་ཕྱིན་གཞུང་ལས་ཙུ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་ཀྱང་།  
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ས་བཙུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་པའི་གང་ཟག་དེས། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཙུ་མདུད་ཉེར་བརྒྱད་མན་  
 ཆད་གྲོལ་དགོས་ཏེ། དེས་ས་བཙུ་ཐོབ་པའི་འགལ་སྒྲིན་གོགས་རྣམས་བསལ་ཞིང་། ཐོབ་བྱའི་ཡིན་ཏན་ཐོབ་  
 ལ། རྟོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ས་ས་བཙུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ཙུ་མདུད་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཙུ་མདུད་ཅི་རིགས་པ་གྲོལ་བ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའང་རང་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུ་བ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་པ་དེས། སྤྱི་བོ་སོགས་ཀྱི་  
 ཁམས་རྣམས་དབྱ་མར་ཐེམ་ཐེན་པས། དུལ་ཉེར་བཞིའི་ཐ་སྙད་མ་བཟོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་བཟོད་ཐེན་  
 པས་སྤྱར་བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་དག་  
 གི་དོན་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཐེན་པས། སྤྱར་གནས་སོགས་བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཞིན་དུ་མས་རྟེན་  
 ཀྱི་ལྷན་སྤྱེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དོན་རྣམས་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཆོ།  
 གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲངས་མས་བསྐྱུན་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོན་  
 བཞི་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེས། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་

།ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ནས། སྒོམ་ལམ་ས་བཅུ་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། སྒྲོར་ལམ་གྱི་  
 འཇུག་དེར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་རིམ་བྱ་སྒྲུལ་ན། གནད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་  
 མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་ལ། སྒྲ་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས།  
 དེས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཁོད་དགོས་ལ། དེ་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་  
 ནམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཆེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་སྦྱེས་གོང་གི་དབང་བཞིའི་ལམ་  
 རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། དབང་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་ཤིང་གསུམ་སོགས་ལ་སྒྲོར་ལམ་དུ་  
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དེ་སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དེར་བྱབ་སྟེ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དབང་  
 བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་བཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་  
 སྒྲོང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ཡང་དག་སྒྲོང་བཞིའི་ལམ་ཡིན་ན། དབང་  
 བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་གསུང་ངག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་འདོད་ན། དེ་འདྲ་སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེས། དབང་བཞི་གཅིག་ཅར་ཐོབ་བམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ།  
 གཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ས་ལུགས་ལ་མི་སྤྱིད་ལ། རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན། སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ས་བཅུ་པའི་ས་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བུམ་དབང་སོགས་ཐོབ་ཐེན་པར་འགྱུར་བས། སྒྲ་མེད་སྒྲགས་སྒྲ་ཐོབ་ལ་  
 མ་བཏང་བའི་པར་བྱིན་རང་རྐང་གི་འཕགས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མཆོན། གཞན་ཡང་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཆོགས་  
 སྒྲོར་མན་ཆད་བཅོད་པ་དེ་སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་དང་པོ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ས་དང་པོ་མན་  
 ཆད་བཅོད་པ་དེས། སྒྲ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་གཉིས་པ་ནས་ཞུགས་ཆོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་

སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་པར། གྲོལ་བྱེད་མཐོང་སྒྲོམ་ཟག་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་དེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པས། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་འགྱུར་  
 བས། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །གཞན་དེས་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པས། ས་བཙུ་མན་ཆད་བགྲོད་ནས། སྒྲ་མེད་  
 སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་མེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་མོད། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 འཕགས་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གི་འཕགས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲ་  
 མེད་གི་འཕགས་ལམ་རྒྱད་མ་ལ་སྦྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་གཞན་ལ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་དང་བཙུ་  
 གསུམ་བགྲོད་ཚུལ་བཤད་ནས། དེས་ན་འབྲས་བུ་ས་བཙུ་གསུམ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་།  
 དོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བཙུ་གསུམ་བྱེད་གོང་མ་དེའི་རྒྱད་པའི་རྒྱ་ནི། སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ཉེ་རྒྱ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འགྲོས་བཞི་ཐེག་བྱེད་གི་འབྲས་བུས་གྱི་  
 དབང་དེ་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐེག་ཁ་མའི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་འགྲོས་བཞི་ཐེག་པ་ལས། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སྦྱེ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བ་རྣམས་  
 གྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཆོམ་བུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་  
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེག་ཚུལ་ནི། བུམ་དབང་རྩའི་འགྲོས་ཐེག་སྟེ། ཅ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རུས་པ་དབྱུ་མར་ཐེག་། དབྱུ་མ་ཡང་གཙུག་ཏྱར་མཆོག་ཏུ་ཐེག་སྟེ། ཆད་སོར་གཅིག་པ་དབྱིབས་ཡི་གེ་རྒྱ་ད་  
 ཞེས་པ་གསུམ་འབྲོག་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲོམ་ཕྱ་རྩ་རྩ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆད་ཅམ་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྩ་གནས་  
 བྱུར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཞེས་པ། རྫོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཤུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་སྦྱའི་རྣམ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་།  
 གསང་དབང་རྩ་ཡི་གེ་འགྲོས་ཐེག་སྟེ། སྦྱིང་པོའི་ཨ་དེ་རྩ་མདུད་གང་གྲོལ་བར་བྱིན་པ་སྦྱི་བོའི་རྩི་ལ་གཏད་པ་  
 ལས། ཁ་དོག་ཐེག་པས་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཐེག་པས་ཨ་རྩི་མི་ཐེ། སྦྱིབས་ཐེག་པས་རྩྱི་གི་སྦྱིབས་སུ་བྱུར།  
 དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་གནས་བྱུར་ལོངས་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་གྱི་  
 སྐད་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། ཤེར་དབང་བདུད་རྩིའི་འགྲོས་ཐེག་སྟེ། ཁམས་དགྲའི་དྲངས་མ་

ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏྲུང་མཆོག་གི་དབྱུང་མར་ཐེམ། དེའི་ཆེ་བདུན་ཅི་གནས་གྱུར་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ། ཤེས་བྲ་  
 རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེར་མཁྱེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། དབང་བཞི་པ་  
 རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐེམ་སྟེ། ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྲོང་གྲོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱུད་གནས་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ་སྐྱེ་ལགག་འགྲོ་འོང་སོགས་དང་བལ་བའི་བྲི་བལ་དབྱིངས་མཛོན་  
 སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཉེན་གནས་གྱུར་སྐྱེ་བཞི་དང་མཉམ་དུ། བརྟེན་པ་  
 གུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཏེ། ཤེས་ཏུ་ནམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་ཆུད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་ཆེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད། རྒྱུད་དག་པའི་བྲུག་རྒྱ་མོ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་  
 པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ཆོམ་བྲ་  
 གཅིག་དང་བཅས་པ་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། ལྷ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདིའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་  
 ཉེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྟན་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་དོགས་  
 དཔྱེད་ལ། སྤར་བས་མཁས་པའི་གསུང་གོས་སྐྱར་བ། རྗེ་བཙུན་གོང་མས་རི་ལྟར་བཞད་ཚུལ། སྟོང་པོའི་  
 དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོན་གྱི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དེ་སྤགས་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། སྤགས་ལ་མ་སྟོས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་ལ། གནད་དེས་ན་བར་ཕྱིན་ཐེག་པས་  
 སྤགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་ལས་ཆོས་ཉན་དུ་  
 ཡོད་པས། དེ་ནས་ངེས་པར་སྤགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་ནི་སྤགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པས་བགྲོད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུང་འདི་བཞིན་བཞེད་པར་སྤང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་ཉ་པ་ནི།  
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བུལ་གྱི་བྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས།  
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའམ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའམ། བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཕྱིན་གྱུང་ས་དང་པོ་ནས་སངས་

རྒྱུ་ས་འི་བར་དེ་དག་ནང་པན་ཚུན་སྤང་རྟོགས་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་པས། མདོ་ལམ་ནས་སངས་  
 རྒྱུ་པ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ། སྤང་རྟོགས་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་དེ།  
 སངས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་ལ། བཤུ་ཆེན་དེ་དག་གི་སྟོལ་འཛིན་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་དཀར་པོའི་གསུང་ལས། སའི་རྣམ་གཞག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་  
 མ་མཛད་ནས། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པས་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི། ས་དང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྟོབ་ལམ།  
 བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་བྱེ་བའི་ས་དང་པོ་བཙུ་  
 སྟོབ་པའི་ས་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་མི་སྟོབ་པའི་ས་དང་། བཏག་གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་སྟོབ་ལམ་  
 དང་། བཅུ་གསུམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་སར་འཛོག་ཅེས་དང་། ཡང་ས་ལུགས་ལ་སྟོན་བཛྲོད་སྤང་བའི་ཆེ། ཁ་ཅིག་  
 མདོ་ལམ་དུ་ས་བཅུ་ཚུན་བགྲོད་ནས་དེ་ནས་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་  
 པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། བཅུ་གསུམ་པ་དེའི་བྱེད་འོག་མ་སྟོབ་པ་དང་།  
 གོང་མ་མི་སྟོབ་པའི་སར་འདོད་དོ། ཞེས་བྲིགས་སྤྲུངས་ནས། ས་བཅུ་བགྲོད་པ་དེའི་ཆེ་ཙམ་དུད་མ་གྲོལ་  
 བའི། བཅུ་ཙམ་གས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་རོ་མཆར་ཅན་གྱི་ས་དང་མ་མཐུན་པས་འཕགས་པ་བཏགས་པ་བར་ཁས་  
 ལེན་དགོས། སྟོལ་ན་ནི་མདོ་ལམ་ནས་བྱིན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པར་སོང་དོ། །གང་ཟག་དེ་ལ་  
 སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་བྱེད་ནི་རྒྱ་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལམ་དབང་དང་འབྲས་བུའི་  
 དབང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཤད་སྤང་བས་སོ། །དེ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དབང་མ་ཐོབ་པར་  
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་རྟོན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེས་  
 སོགས་སྟོན་འཕེན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ། ས་བཅུ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་ས་  
 བཅུ་གཅིག་ལས་མེད་དེ། ས་བཅུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱུང་པར་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པ་  
 དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྡན། སྤྲུགས་ནས་

བཤད་པའི་ས་གསུམ་དང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་གཉིས་གནད་གཅིག་པས།  
 དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱིས། སར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད།  
 ཀྱན་མཁུན་གོ་རམ་པ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། སར་ཕྱིན་པས་  
 བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་ལ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་པས་བཙུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དེ་དེར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་  
 ཏུ་འོད་དང་། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་གཉིས་གནད་གཅིག་ཅིང་། ས་བཙུ་  
 གཅིག་པ་ཡན་ཆད་སྒྲགས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བགྲོད་དགོས་ཀྱི། སར་ཕྱིན་ཐེག་པས་བགྲོད་པར་མི་  
 ཀྱས་སོ། །དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་  
 པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་  
 ཐུབ་དབང་དེས། ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤད་དེ། ས་བཙུ་གཅིག་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤྲུལ་  
 ཤེས་རིན་པའི་གསུང་ལས། འཁོར་བ་ལ་སྤྲ་རགས་གསུམ་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་མཆན་ཉིད་པས་  
 རྒྱུ་འཆི་བྱེད་པ་འདི་དག་སྟེ། འདིའི་རྩ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་འཁོར་བ་སྤྲ་བ་ནི། ཟག་མེད་ཡིད་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་ཏེ། འདིའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའོ། འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་  
 ནི་སར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གི་སངས་འཕགས་ཏེ། འདི་རྩ་བ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲ་མའོ། །དེས་ན་སར་ཕྱིན་  
 པའི་སངས་འཕགས་དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཆོགས་ལམ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་སྤྲ་སོགས་  
 ཐེར་ཆགས་སུ་བགྲོད་དགོས་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་སྟོལ་མང་དག་སྤྲང་བའི་དང་པོ་པར་  
 ཕྱིན་ཐེག་པས་ས་དང་པོ་ཙམ་ཡང་བགྲོད་མི་ཀྱས་ཞེས་འཆད་པ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་  
 བསྐྱོར་བ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས། མ་ཁྱབ་



བ། འོ་ན་སྟོན་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལས། དེའི་གདུལ་བྱས་  
 བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟོན་པས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལས་ཐེག་དམན་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་  
 སྒྲགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་  
 འཕགས་པ་ཁས་མི་ལེན་གསུང་ན་གཞན་དུ་དབྱེད་དོ། །ཡང་སྟོན་པས་བྱ་གྲོག་ཕུང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་བ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ལྷ་ར་ཏ་སིར་བཀའ་དང་པོ་  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལས། འཁོར་ལྡེ་སྡེ་བཟང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཤད་པ་འདི་བརྟུན་  
 གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལྡེ་སྡེ་བཟང་པོས་ཆོས་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་  
 མཐོང་གསལ་པོར་སྒྲོས་ཤིག ཡང་དོན་འདི་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དེ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས། ས་  
 བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་འདིའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འཕོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བཤུངས་ལ་  
 སོགས་པ་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་ཤེས་པ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་ཁམས་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ན། ཆོས་འཕགས་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བཤུངས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་དོན་རྣམས་ལའང་དེ་མེད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་བཅིང་བ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་འདིས། ས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བཞིའུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སྤང་རྣམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་  
 བཤད་པས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་བརྒྱ་དཀར་པོས། ས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོད་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་མ་  
 ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཟེན་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།  
 བྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱོད་སངས་རྒྱ་  
 ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱ་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ས་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་ངེས་  
 ཀྱི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་ས་བཙེ་ལྟ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བྱོད་ས་བརྒྱ་དྲུག་པ་དང་། བཙེ་ལྟ་པ་དང་། ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅར་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་གསུམ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་སྟོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཙེ་ལྟ་པ་དང་། མི་སྟོབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་  
 བརྒྱ་དྲུག་པ། གཉིས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ས་བཙེ་ལྟ་པ་དེ་སྟོབ་  
 ལམ་དང་། ས་བརྒྱ་དྲུག་པ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་བྱོད་རང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱོད་སྟོབ་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཙེ་ལྷ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 ལུས་ཏེ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ས་བཙུ་བྱུག་པ་དང་། བཙུ་གསུམ་པ་དང་། བཙུ་  
 གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་སྤང་རྟོགས་རིམ་ཅན་ངེ་མཐོར་སོང་ནས། རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་དེར་སླེབ་པ་རེ་  
 ཁས་ལེན་ནམ་མེ་ལེན། མེ་ལེན་ན། ས་བཙུ་བྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ས་བཙེ་ལྷ་བ་མན་ཆད་ལ་  
 སྤང་རྟོགས་རིམ་ཅན་མེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་  
 བྱས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། གྱེ་རྩོ་རྩེ་ནས་བཤད་པའི་  
 ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་དང་། ས་བཙུ་བཞི་པ་དང་། བཙེ་ལྷ་བ་དང་། བཙུ་བྱུག་  
 པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། མ་སྤངས་ན་སྤངས་རྟོགས་  
 ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཡ་མཆོན་ཞིང་། སྤངས་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་  
 གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པས། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་  
 ཅར་འཛོམས་པ་མཁས་པའི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མ་ལགས། ཡང་གྱེ་རྩོར་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་  
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། དུལ་ཆེན་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་བཟོད་ཟེན།  
 ཙ་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ་ཟེན་ཀྱང་སློབ་ལམ་ཙམ་དུ་བཞག་ནས། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ས་  
 བཙུ་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་  
 ལ་གནད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་གྱེ་རྩོར་ལུགས་ལ། དེའི་གོང་དུ་ཡང་སྤངས་པའི་དུལ་ལྷ་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་། སངས་  
 རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་སྟེ་དུལ་ཆེན་སོ་བདུན་མ་བཟོད་པས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མ་  
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། དུས་འཁོར་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས།  
 བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ས་བཙུ་བྱུག་པ་རྣམས་ཐོབ་པས་སྤང་རྟོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་དེས་བརྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་

རྣམ་བཤའ་པའི་ས་བཙུག་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འདི་ཁོ་བོས་མཁས་པའི་འདུན་སར་བཅས་ཤིང་།  
 འདོད་ན། དེས་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐབས་གང་དུ་ཐོབ་དེས་ན། བཏག་གཉིས་སྟོབ་ལམ་ས་བཙུག་གཉིས་པ་  
 དང་། དུས་འཁོར་མི་སྟོབ་ལམ་ས་བཙུག་གཉིས་པ་གཅིག་ཅར་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་དགོས་འབྱུང་བས། མཁས་པའི་  
 རྣམ་འབྱུང་དུ་ཨེ་འགྲོ་ན། དགོངས་ཤིག ཡང་ས་ལུགས་ལ་སྟོན་འཛིན་པའི་ཆེ། བར་བྱེན་ལམ་གྱིས་ས་བཙུ་  
 པ་མན་ཆད་བགྲོད་པ་དེས། ཅ་མདུད་མ་གྲོལ་ན། རང་ཅ་གནས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  
 འཕགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། གྲོལ་ན་མདོ་ལམ་ནས་བྱེན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་རྩོགས་པར་  
 སོང་ཞེས་དང་། དེས་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤའ་སྤང་བ་ནི་  
 དབྱུང་མི་བཟོད་དེ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་ས་བཙུག་པ་མན་ཆད་བགྲོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་མདོ་རང་  
 རྒྱུ་ལས་ས་བཙུག་བགྲོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲགས་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་ས་བཙུག་བགྲོད་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱོད་སྒྲགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཙུག་བགྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།  
 བྱོད་ས་བཙུག་བགྲོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་སོགས་བཙུ་ཆར་སྒྲགས་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྣམས་སྒྲགས་ཀྱིས་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་  
 དངོས། གལ་ཏེ་མདོ་ལམ་ནས་ས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱི། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་དེ་ཐོབ་  
 པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་སྙམ་ན། འོ་ན་མདོ་ལམ་ནས་ས་བཙུག་བགྲོད་པའི་ས་བཙུག་པོ་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་ལམ་གང་ཞིག སྒྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། ཡང་རྗེ་རེད་མདའ་བས། ས་བཙུག་གསུམ་སོགས་  
 བཤའ་ཀྱང་། དོན་ལ་བཙུག་གཅིག་ལས་མེད་གསུང་བ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་མ་བྱེད་ཅིང་། གསུང་ངག་  
 རྗེ་རྗེ་ཆོག་རྒྱུ་བྱའི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཟབ་དོན་སྒྲགས་སུ་མ་བྱོན་པས་ལན་ནོ། །ཡང་མཁས་པ་གོ་རམ་  
 པས། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས། མཆན་ཉིད་ལ་མཐུན་  
 ཅེས་དང་། མདོ་ནས་བཤའ་པའི་བཙུག་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྒྲགས་ནས་བཤའ་པའི་བཙུག་གཅིག་པ་

དཔེ་མེད་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཅེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། འོན་མཛོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྔགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་བཅུ་གསུམ་  
 པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ས་  
 བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་གི་པར་ཕྱིན་པས། སངས་འཕགས་ས་བཅུ་གཅིག་པར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྩ་བར་མ་ཁྱབ་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་འཕགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་དང་། བྱང་འཕགས་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་  
 གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔགས་སྒྲ་མེད་  
 རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ལ་  
 གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཡིན་ན། སྒྲ་མེད་རང་  
 རྐང་ནས་བཤད་པའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། གོང་གིས་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ས་བཅུ་གཅིག་  
 པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དེ་འབྲུ་མེད་དོ་ཟེར་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་  
 བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་  
 གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། སྔགས་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གསུམ་དོན་མཛོན་པའི་ས་གནད་  
 གཅིག་ཅིང་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་མ་ཁྱབ་ན།  
 འོན་མཛོན་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དོན་གཅིག་  
 པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་ས་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བཙུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་སྤྲས་ཏེ་མ་བཤད་  
 པར་ཐལ་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྲས་པའི་ས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ས་བཙུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དངོས། ཏྲགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱུག། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྲས་ཏེ་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། རང་ལྟོག་ལ་འབྲས་པའི་སྐྱོན་དུ་སྤང་མོད།  
 དོན་གྱིས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་སོགས་མིང་  
 ཅམ་ཞིག་མ་སྤྲས་པར་བཤད་ཀྱང་། དོན་སྤྲས་ཏེ་མ་བཤད་པས་དོན་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་  
 རང་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་བཙུག་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་དེ། ས་བཙུག་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་བཙུག་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་དེ། ས་བཙུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་རང་རྒྱུ་  
 ནས་བཙུག་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 སྤྲགས་སྤྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཙུག་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྲ་  
 པ་ཤེར་རིན་པས། མདོ་ལམ་ནས་ས་བཙུག་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས། སྤྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྤྲགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་ལམ་ནས་ལམ་ལྔ་ས་བཙུག་སྤྲ་ཡང་བགྲོད་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་འདི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་དགོངས་  
 པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡིག་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་པར་ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གི་  
 སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འཕོ་ཆགས་སྤྲ་མོ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལྷུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་  
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་འཁོར་  
 པ་རགས་པ། སྤྲ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཁོར་བ་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྲགས་དངོས།

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་གོང་མས་རི་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་ཀླང་གི་  
ལྷ་བཙུལ་གསང་། ཞེས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཙུལ་གསང་ཞེས་དང་། བ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་ལ་གསང་། ཞེས་པར་བྱིན་རང་ཀླང་གི་སངས་འཕགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ལས་ཅུང་ཉོགས་པ་དམའ་བ་ལྟ་བུར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱུད་  
སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་མདོ་རང་ཀླང་ནས་བཤད་པའི་བཙུག་ཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ།  
མདོ་ལམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲུགས་ནས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྷ་ལ་སོགས་  
པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་མཐེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་  
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་མཐར་སྟག་པ་ནི། དེ་ལས་གོང་དུ་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་མཐར་  
སྟག་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་སྟག་སྟེ། ཐེག་པ་སྟན་  
མོང་བ་ལ་བྲགས་པ་ས་བཙུག་ཅིག་དང་། སྤྲུགས་དོན་གྱི་མཐར་སྟག་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་བྲགས་པའི་ས་བཙུག་ཉིས་  
པ་དང་བཙུག་གསུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་མཐར་སྟག་དེ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དོན་མཐར་སྟག་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱི་  
དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས། སྤྲུགས་དོན་མཐར་སྟག་ཏུ་མི་རིགས་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་དོན་ལ་  
མཐར་སྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའང་མ་བཤད་ཅིང་། བར་བྱིན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ལ། སྤྲུགས་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་།  
ལྷ་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་སྤྲུལ་ཏེ་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མདོན་དུ་མ་  
བྱས་པ་དེ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་སྤྱང་  
ལས་མཐེན་པས། གསུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་གསུངས་  
ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་མཐེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །འོན་སྤྱི་དོན་  
མཐར་སྟག་ཏུ་བཞག་པ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། འཐད་དེ། ཉེ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་

གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཇི་བཙུན་ས་བཤ་གྱིས་བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། བར་ཕྱིན་ཐེག་  
 བ་ནས་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཏགས་  
 བ་བ་དང་། སྤྲ་མེད་ལས་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་དངོས་ཉགས་སྤྱེ་ནས་བཤད་དེ། བདག་མེད་བསྟོད་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་  
 གཉིས། སྒྲོལ་བ་འགོག་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱོད་དོ་ཇི་ཐེག་པ་བ་དག་བཙུ་  
 གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བཙུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་  
 དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་མཆོན་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཇོ་ཇི་འཇིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་  
 བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ཤེས་བྱ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་མཆོན་  
 གཞིའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ནི། ཇོ་ཇི་འཇིན་པ་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཇོ་ཇི་ཐེག་པ་  
 ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། རྒྱ་  
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཞུགས་པས། འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་  
 འོ་མས་བཙུས་པའི་རྒྱ་རུ་ར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ས་བཙུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱེད་མདོ་ལས་ས་བཙུ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་གང་གིས་སྟོང་། དེ་ཉི་  
 བ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། བཙུ་གཅིག་པ་འང་ཉི་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་པས་མཚུངས་སོ་ཞེས། མདོ་ནས་  
 བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་མཆིས་ན། དེ་སངས་  
 རྒྱས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་  
 རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་བྱད་ཞུགས་པས་



འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་རང་རྐང་གི་ལམ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་  
 གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ལ། གོང་གི་སྤྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་བཤད་པས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་མདོ་ལམ་ལས་ཐོབ་པར་རྒྱས་ཞེས་ཡོད་པར་སོང་ལ། སློབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེས་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ནི། པར་བྱིན་ཐེག་པས་བགྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་  
 པའམ། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཅེས་བཤད་པས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་  
 ཆར་ཡང་མདོ་རང་རྐང་གི་ལམ་ལས་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་མོད། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་འཇུག་  
 ལྟོག་ལས། མདོ་རང་རྐང་ལས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བགྲོད་ནས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་སྤྲུགས་  
 ལ་ལྟོས་དགོས་པར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས། མདོ་རང་རྐང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་  
 གཏན་ནས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས། གོང་མའི་གསུང་གོས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་  
 ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་  
 གསུང་དེ་དག་འགལ་མེད་དུ་ཁས་སྦྱང་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། རྣ་བ་སྒྲགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་ འདི་ལ་རྒྱུད་དང་མན་  
 ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་སྤྲུགས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལམ་འཇུག་ལྟོག་  
 རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྤྲུགས་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་  
 དང་། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ། མདོ་རང་རྐང་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་མིང་  
 ཅུ་མ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། མདོ་ལུགས་པ་དག་གིས། ས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པ་ཅུ་མ་ལ་བསམ་  
 བ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་  
 བཤད་ཆོད་ཅུ་མ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་  
 ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་པར་བྱིན་མདོ་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་  
 གཅིག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་སུས་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་

རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། མདོ་ལས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དེ། སྐགས་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་  
 གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་མོད། རང་ལྗོག་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་  
 ཁས་སྒྲངས་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཙུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དེ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། སྐས་དོན་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐགས་ནས་བཤད་པའི་  
 ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའང་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་འབྲས་པས་སྐས་པའི་ས་སྤྱིད་དང་གསུམ་མཇལ། སྐས་  
 པའི་ས་གསུམ་སོགས་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་དེ་མདོ་ལས་སྐས་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་གྱིས། ས་བཙུ་གཅིག་པ་རང་ལྗོག་ནས་སྐས་པར་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་  
 སྐས་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་སྟོབ་ལམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་མདོ་ལས་  
 སྐས་པའི་སྤྱིར་ནའང་མ་བྱུང་སྟེ། སྐགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐགས་ལམ་ཡིན་ན། མདོ་  
 ལས་མ་བཤད་པའི་བྱུང་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན་གྱིས་གཤགས་པས་ལན་མེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའཇལ། ས་  
 བཙུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སཇལ། མདོ་ལས་བཤད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་བྱའི། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་སཇལ། མདོ་ལམ་ལས་བཟོད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སཇལ། མདོ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་འཕགས་ཡིན་ན།  
 སྐགས་ལམ་ནས་བཤད་ཅིང་། སྐགས་ལམ་ལས་བཟོད་དགོས་པ་དང་། སྐགས་ལམ་ལ་གནས་དགོས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་སངས་རྒྱས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མདོན་ཏུ་མ་  
 བྱས་པ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཅམ་  
 ཡིན་ཀྱང་། མཆན་གཞི་མཆོན་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་གི་ལུགས་ལ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་

ས་དེ། མན་ངག་གི་སྐབས་འདིར། དབང་བཞི་པ་ས་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་ལས། ས་བརྩ་གསུམ་པའི་བྱེད་ལོག་  
 མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་ཁོ་ལོ་སེམས་ཏེ། བྱེད་ལོག་མ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་  
 གྱི། མཐར་བྱིན་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་འདུག་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་འབྲས་ལས། བརྩ་གསུམ་བྱེད་ལོག་མ་དེ་ལ་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་དུས། བདུད་བརྒྱལ་བའི་དུས།  
 ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་ཞེས་སོགས་བཤད་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས།  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆུང་དུའི་དུས། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས།  
 བར་བྱིན་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཁོ་ལོ་སྟོན་གས་  
 ཏེ། སྐལ་བཟང་སྤྱིང་ལ་དགའ་སྟོན་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོན་ནས་བཤད་པའི། བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་  
 འོད་ཆོས་ཅན། སྤྲས་དོན་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཁྱོད་རང་  
 ལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྩ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་  
 མཆུངས་སོ། །ཡང་བརྩ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མདོན་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མདོན་ནས་བཤད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་དང་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་ས་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་མ་བྱུང་ན། ཁྱོད་མདོན་ནས་མ་བཤད་  
 པར་ཐལ། ཟེར་ན། འོན་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་ནས་བཤད་པའི་སྤྲས་དོན་གྱི་ས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་། ཁྱོད་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་ས་གང་རུང་གང་ཞིག བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།  
 ཁྱོད་མདོན་ནས་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་མདོ་ལས་སྤྲས་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཙུ་  
 བའི་རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། ས་བརྩ་གཅིག་པ་དེ་སྤྲས་པའི་ས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲས་པའི་ས་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར། ཁྱོད་ལམ་འབྲས་པ་དག་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་ཆོ། འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་དགོས་ན། འཁོར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ཆན། སྤྲུལ་པ་

བོ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་  
 འཆང་རྒྱ་བར་ཐལ། བྱོད་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་ཁས། འདོད་  
 ན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་  
 བཅས་འཆང་རྒྱ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཆོས་བྱ་གངས་  
 མེད་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ། ཆོས་བྱའི་  
 ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་རེ་རེ་དགོས། ཆོས་བྱ་དེའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་རེ་སོགས་སྟག་མེད་  
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་བྱོད་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཤིང་གཅིག་ལ་ཡལ་འདབ་  
 ལྷ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལྷ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཤིང་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལོ་འདབ་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཤིང་དེ། ལོ་འདབ་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལ་ལོ་འདབ་གངས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱན་ནས་མཚུངས་སོ། དེས་ན་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་  
 གི་ནང་ཆན་རེ་རེ་ལའང་། ཆོས་བྱ་རེ་རེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ཆན་  
 ནས། རིགས་སྟུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ་བྱེད་བེ་རུ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་འཆང་རྒྱ་བ་ངེས་  
 པར་ཉི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་དགོས་ན། འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱང་ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་སྟག་རྒྱ་མ་རེ་དགོས་  
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཁོར་ཆོས་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ། སྐབ་པ་  
 པོ་རང་ཉིད་ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེ་མ་ཏོ། མདོ་རྒྱུད་གངས་ཅན་ལོར་བྱའི་ལྟེ་བ་ནས། སྟོན་གསུམ་ཏ་རིའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་  
 ཅེར། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བྱ་ཆགས་པའི་བྱི་བསྟུང་གིས། །མཉན་ཡོད་བསྐྱེད་སྟོངས་འདི་གང་བར་  
 ལོག། །ཅེས་པ་ལམ་འབྲས་བྱའི་ལེགས་པར་བཤད་པ། མཉན་ཡོད་བྱར་གཤོངས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར། ཁྱི་

ཚང་པ་མང་ཐོས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།།     །མདྲ་ལོ།།   འུགྲི།།   གཅིག་ལྷན་  
དག   །།